

靜默的青春

青春，是一場盛開的花季，有人在陽光下奔跑；有人用笑聲編織夢想；有人用歌聲訴說心事。而我，總是靜靜地站在花季的邊緣，不說話，只用眼神與世界對話，選擇默默地坐在角落，用沉默記錄每一個瞬間。我是一位無法說話的自閉症患者，青春對我而言，不是熱烈的表達，而是一段靜默的旅程；不是喧囂的舞台，而是一條靜靜流淌的河，沒有驚濤駭浪，沒有絢爛煙火，只有日復一日伴隨著課堂、考試、放學後的夕陽，偶爾那穿梭在走廊擦肩而過，卻不敢開口的心動。

從小，我就活在一個寂靜的世界裡，無法用言語與人溝通，無法像其他孩子那樣大聲說出自己的喜怒哀樂。我的聲音被鎖在喉嚨裡，像一隻無法飛翔的鳥，只能在心中盤旋。我看得見世界繽紛的色彩，聽得見風情緒的耳語，感受得到人們複雜的情緒，但是我無法用語言回應。這樣的我，常常被誤解無情、被忽略其存在，甚至被嘲笑捉弄。

高一的春天，教室窗外的木棉花開得正盛，橘紅的花瓣在風中搖曳著，像是某種不經意的告白，陽光灑在課本上，字跡清晰得像是刻在心尖上，老師滔滔不絕的聲音在耳邊迴盪，我總是這樣靜默的坐在靠窗的位置，一個不太擅長表達的人，在人群中，早已習慣安靜地坐在角落，聽著別人侃侃而談地說著古今時事，看著別人笑意盎然的眉飛色舞神情，然而自己卻總是把情緒藏在心裡，不是自己不想參與，而是覺得自己不夠特別，不夠耀眼，甚至不值得被注意。

高中的生活，每天都有新的考試、新的作業、新的競爭，努力讓自己看起來很堅強，讓成績維持在某個標準之上，在人群中不被忽略。那種疲憊不僅是身體上的感覺，更甚是內心有如背著一個無形的包袱，越走越重，卻又不知道該往哪裡卸下。

有時候，會懷疑自己是否真的存在。當無法說出「我在這裡」時，我是否就被世界遺忘了？曾經在夜裡哭泣，無聲地流淚，因為我不知道該怎麼讓別人聽見我的心。我不是不想說話，而是我的聲音被困在身體裡，像一首無法唱出的歌，只能在心中迴盪。

我曾喜歡過一個人，名字很美，笑容很溫柔，從來沒有跟她說過話，只是默默地關注她的一舉一動，每回她在報告時緊張地咬嘴唇，總會在心裡替她加油。知道自己很膽小，總是把所有的情感都藏在心裡，像是把一封寫好卻永遠不寄出的信。曾在日記裡寫下她的名字，寫下我對她的喜歡，寫下我想說卻不敢說的話。那些文字，卻成為我青春裡最美麗的風景。

某次活動中，我鼓起勇氣，在小紙條寫下：「謝謝你曾經出現在我的青春裡。」她看著我，笑了笑，說：「我也記得你，你總是坐在走廊外，喜歡看著木棉花。」那一刻，我的心像是被魔法輕輕地觸動了，原來，我的存在也曾被看見。我忽然明白，青春不是要被誰記得才有價值，而是記得自己曾經如何努力、悸動、在沉默中學會了愛與成長。

青春，是一段尋找自我的旅程。對我來說，這段旅程充滿了掙扎與

迷惘，曾經懷疑過的自己，曾經覺得微不足道的付出，其實都在悄悄地塑造著我。我不再是那個只會低頭沉默的少年，而是那個願意面對自己、願意相信自己的人。

青春讓我學會了沉默，也讓我學會了觀察。我開始注意別人的情緒，不是如何成為別人眼中的完美，而是如何在自己的世界裡，勇敢地活出真實。用沉默走過了迷惘、孤獨與掙扎，也用沉默擁抱了理解、希望與夢想，這段靜默的青春，教會我最重要的一件事：真正的聲音，不在喉嚨裡，而是在心坎裡。我想對所有像我一樣的人說：你不需要說話才能被聽見，你不需要喧鬧才能被看見。你的沉默裡藏著無限的可能，只要你願意相信自己，世界就會為你打開一扇窗。

我的青春，或許不像電影裡那樣轟轟烈烈。但它真實、細膩，像是雨後的空氣，清新卻不張揚。它是一場靜默的盛宴，縱使悄悄地愛；悄悄地傷；悄悄地成長，直到某一天，終於學會了說出口，學會了面對，學會了告別。那些靜默的時光，將永遠留在那微光閃爍的內心深處，成為最柔軟、最刻骨銘心的記憶。