

充電樁

「你好！今晚的視障路跑團練，我是你的陪跑員。」

「你好！很高興能夠跟你一起跑步。」

「你怎麼來的？」

「搭公車。」

「我先帶你到跑團集合起跑處，將個人的背包放下來。」

「好的，我將白手杖收起來，把陪跑繩拿出來，再把背包放好。」

「我記得你在3個月前入團時的自我介紹，你是結構設計工程師，專門在設計結構物，對嗎？」

「是的。」

「我應該是第一次當你的陪跑員，你打算怎麼跑？」

「今晚比較熱一些，我想要7分速輕鬆跑就好。」

「OK！成交！開始跑囉！」

「好！」

「為了方便衡量適當的引導方式，請問你現在的視力是如何？」

「我現在無法辨識人臉，到了『目中無人』的程度；所有或大或小文字的書，對我而言都成了無字天書，無法看出是什麼文字了；在這樣的夜間，只能覺察到路燈的燈光，看不見往來的行人、腳踏車、周遭的樹木及建築物。」

「你還在上班嗎？」

「是的！我很幸運，遇到惜緣重義的老板，還有體恤關愛的同事們，讓視障的我原本該廢棄，還有一絲資源回收再利用的剩餘價值。」

「公司都是以營利為目的，又不是慈善機構，你如果沒有兩把刷子，應該無法在競爭激烈的職場存活下來。」

「那你從事什麼工作呢？」

「我是在一家專門施作充電樁的公司上班。」

「充電樁？！是什麼東西呢？」

「充電樁是提供電動汽車充電的設備，類似燃油汽車的加油機。在電流相位方面有直流充電樁及交流充電樁；在充電速度方面，分為快速充電樁及慢速充電樁。」

「要怎麼充電呢？」

「就像手機充電那樣，以專用的電纜線，一端連接電動汽車，一端連接充電樁，即可充電。」

「讓我想像一下，充電樁，顧名思義，是不是座落在地上一枝上面有若干插座的樁體結構呢？」

「可以這麼想！」

「電動汽車每次充電要花多少時間才能充飽電呢？」

「通常快速充電樁都是直流充電樁，但直流充電樁並非都是快速充電樁。對一般電動車而言，慢速充電樁充滿電的時間需要3~8個小時，而快速充電樁只需要數十分鐘。所以，再怎麼快速充電，都無法比燃油汽車在幾分鐘就加滿油箱那樣快速。」

「若按照這樣的充電速度，如果電動汽車的數量跟燃油汽車相同的話，則充電樁的數量豈不就需要數十倍加油機的量，才能滿足電動汽車的充電需求？」

「是的，理論上是這樣。」

「哇！電動車將是主流車種，未來將逐漸取代燃油汽車，那你們公司的充電樁生意不就大發利市了嗎？」

「的確是頗有後勢看俏的行情。」

「那你一定忙翻了！工作這麼忙，怎麼還有時間練跑呢？」

「就是因為工作忙，下班之後，才需要跑步流汗來抒解工作壓力。」

「你平常有什麼跑步計畫呢？」

「每週大概跑 100K，其中在週末假日跑一個全馬。」

「哇！好長的距離，對我來說遙不可及！有什麼跑步目標呢？」

「希望年底的路跑賽事的全馬能跑進 3:20。」

「哇！那不就要小於 5 分鐘了嗎？！令我望塵莫及！你是長跑的快腿，怎麼會想當視障陪跑志工呢？」

「因為常常看到視障者透過陪跑繩，在志工的引導之下，也能暢快地馳騁在路跑的賽道上，展現熱愛生命的活力，令人感動，所以，如果有因緣的話，我也願意當陪跑員，圓滿視障者跑動的需要。」

「實在太感謝有像你這樣熱心的陪跑員，才能讓像我這樣的視障者，還有機會享受跑步流汗的快感。」

「不用客氣！你呢？怎麼會來我們跑團參加路跑團練呢？」

「其實，很多年以前，我就有跑步運動流汗的習慣，除了因此能讓氣血暢通，有助延緩視力退化的速度之外，因運動流汗所產生的多巴胺也有抗憂鬱的作用，或多或少有助於我在視力逐漸惡化的過程，不致於懷憂喪志而故步自封。」

「你有參加過路跑賽事的經驗嗎？」

「有！那時候視力還能自己跑動，不需要別人陪跑，我曾報名參加過很多次 10K 或半馬的路跑活動，深刻體會過跟一群人在賽道上奔跑的興奮感覺，不過，已經有 12 年沒有參加路跑賽事了。」

「為什麼沒有繼續參加路跑活動呢？」

「因為視力變差了，視野變窄了，路跑賽道上的跑者有如過江之鯽，我發生過幾次驚險的擦撞後，就選擇淡出路跑賽事了。」

「於是就沒跑步了嗎？」

「不是的，雖然沒有參加路跑活動，不過，我每天一大早，都有在住家附近的山路晨跑流汗約半小時，晨跑乃是我每天修行的功課之一。」

「很好啊！每天能夠持續晨跑，實在難能可貴。但是你一個人晨跑，不會有危險嗎？」

「我白天的視力還勉強能覺察到路上的人車，不過，為了安全起見，即使清晨的人車稀少，也只能龜速而跑，來跑團跟著大家一起團練之後，才讓我重拾往昔那種在路上奔馳的快感。」

「同樣是跑步，自己跑跟被陪跑有什麼不同的感覺？」

「在低視力之下，自己跑步時，戰戰兢兢，緊張兮兮，只能慢慢跑；被陪跑時，我只要拉著陪跑繩，就能放心大膽地邁開腳步，還能邊跑邊跟陪跑員輕鬆聊，分散跑步的疲累感。」

「是啊！邊跑邊聊，不知不覺當中，時間過得很快，我們已經跑了快 50 分鐘了。」

「真的嗎？今晚的確熱，我們是不是跑到這裡就好？」

「OK，那我們就邊調息，邊走回起跑處。」

「嗯！」

「今晚這樣跑下來，我的運動手錶顯示大約是 7 分速，距離是 7K 左右。」

「Bingo！如果加上我用 7 成的體力，那不就是 7-7-7 連線，Lucky 7 耶！令人十分滿足！」

「簡單輕鬆的路跑，就能如此歡愉，的確很棒！」

「謝謝你今天熱情溫馨的陪跑服務。」

「你太客氣了！我們回到起跑點了，我幫你拿回你的背包，還有跑團準備有吃有喝的補給品。」

「麻煩你了！如果有吃有喝的補給品是給身體加油的話，那麼你今晚的陪跑服務，就等同給我在精神心理上的快速充電了。」

「怎麼說呢？」

「因為陪跑員的你像是移動式快速充電樁，視障者的我像是電力即將耗盡的電動汽車，而陪跑團則是充電專用的電纜線，我們邊跑邊充電，跑了 50 分鐘之後，我就有 100% 的飽滿電力，對於即將接踵而來的各種視障路況考驗，可以勇敢無畏地繼續上路。」

「若按照這樣的充電樁邏輯，你也是我的充電樁。」

「怎麼說呢？」

「因為我來當你的陪跑員，表面上是在消耗體力，其實是在釋放工作壓力，也是在充飽電力，在接下來的職場旅途，不管前方的道路有如何險難，都能深具信心繼續勇往直前，所以，你也是我相對的充電樁耶！」

「如此說來，視障者及陪跑員彼此互為電動車，也互為相對的充電樁，表面上是交流充電樁，實質上是快速直流充電樁。」

「嗯！若按這樣的充電樁概念，那麼今晚我們跑團的視障者及陪跑員，應該全部都可以視為移動式的快速直流充電樁！」

「據我了解，目前已經有無線充電電池問世，請問現在有無線充電樁嗎？」

「電動汽車的電池應該還沒有進步到可以無線充電，不過在邏輯上是可行的，將來也許可以遇見無線充電樁。」

「電動汽車的無線充電樁也許還需要一段研發時間，不過，在我們剛剛談論所形成的視障者或陪跑員的充電樁概念，馬上就可以發展成無線充電樁了。」

「怎麼說呢？」

「我們跑團有很多陪跑員與視障者的感人勵志故事，如果能夠透過適當的媒體管道廣傳出去，在有緣見聞者當中，一定有若干契應感動的人，會因此產生鼓舞激勵的作用，因而充注飽滿電力，活化積極面對人生的態度，則我們跑團的故事不就扮演了無線充電樁的角色了嗎？」

「嗯！有道理！」

「這樣的無線充電樁，不只能遠距充電，還能跨越時空充電，讓現在及未來有緣見聞者，都能自無線充電樁獲得充電的利益。」

「這麼好的無線充電樁該如何建置呢？」

「好！我回去構思一下，下次將設計藍圖畫出來，再交給你負責建置施工喔！嘿嘿嘿...」

「哈哈！沒問題，只要你設計得出來，我一定負責建置；因為我是充電樁專業的建置者，我們一定可以合作愉快。」

「好了，我的補給品已吃喝完畢，也換下汗濕的上衣了，可以麻煩你帶我去搭公車回家嗎？」

「沒問題！能夠為你完成進出接送及陪跑的一條龍服務是我的榮幸。」

「感覺上，今晚我這輛電動汽車所充電的電力，超過 100%太多了，不曉得會不會有電池爆炸的危險？」

「別擔心，人有自我調適的潛能，不會發生過量充電的問題。」

「嗯！那應該也不用擔心反覆充電的問題囉！」

「是的！公車月台到了，你要搭那一路公車？」

「1 路公車。」

「哦！1 路公車剛好進站了，從前門上車，小心！再見！一路平安！」

「再見！也祝你一路順風，下次再一起彼此交流充電喔！」