

我的成長故事

充滿甜味的烘焙教室，每個人俐落的揉捏麵團，細緻的滾圓整形，這是每次實習課程中大家熟悉且沉浸的場景，在眾多練習的身影中，有一個速度不快，努力跟時間賽跑的身影，那就是我。

不同於其他的家庭，我有一名自閉症的哥哥，從小由媽媽帶著去做各種復健，媽媽在懷胎六個月的時候，我誕生了，足足提早三個月出生的我，出生只有巴掌大，因為從小陪伴哥哥的因素，我的媽媽很有警覺性的帶著我進行了一連串的復健課程，原以為隨著成長身體的狀況可以逐漸穩定，卻在治療的過程中，發現我的肢體越來越萎縮，醫師看了從我出生到當時的腦部記錄，便判定我是先天的腦性麻痺，因為早產而導致左邊腦室出血，身體並未完全吸收，而導致身體右側功能很弱，彷彿大人中風一般，這一系列的診斷預告著我未來即將面臨的挑戰，對於我的家庭來說，更是一個劇烈的打擊，一向堅強的媽媽得知這個晴天霹靂的消息，內心也很慌張，也為了讓我趕快好起來，曾一天跑三家醫院，就這樣，開啟了我日復一日的復健生活，夾豆子、拉筋、平衡木……等等是我童年最熟悉的活動，雖然這段日子很辛苦，但卻是我最快樂的時間，讓我感覺我不是去上課的，而是放下所有壓力去玩耍，也許在日常生活中有很多不方便困擾著我，像是走路比較慢、不能站太久、精細的動作很弱，但我知道：「雖然是最後一個做完的，但我做的很好，慢慢來不用急」。

樂觀看待自己的我，在國小三年級時卻出現了巨大的轉折，當時，有一個同學和我同班了兩年，對於我身體的狀況相當清楚，卻絲毫不在意我的想法，在台上大聲的說道：我是一名肢體障礙者，甚至讓全班同學都不和我做朋友，我感到很受傷，縱使知道這個跟著我一輩子的身分總有一天會被全班知道，但也害怕這個身分在同學心中留下不好的印象，同學們看我的眼神，就像漩渦一樣把我的自信與樂觀一點一點的吞噬，默默的，雖然這個事件在導師的幫助下，我得到了道歉，但也因為這件事，我不再踏出尋找友誼的那一步，害怕被嘲笑徹底的取代了我對於同儕的渴望。在那個時候，我也得到了一個疾病-癲癇，某一天，媽媽發現我全身癱瘓、口吐白沫，便立即帶我去中國醫看診，但醫生卻告訴我們：因為你是早產兒，本來就有傷到腦，所以有癲癇是正常的。一個檢查都沒有做就下了結論讓我們離開，這無疑帶給我更大的打擊，這讓原先退卻的我，彷彿又被貼上了一個糟糕的標籤，媽媽著急地帶著我四處奔波，只為了

打聽能治療癲癇的醫師，就這麼一路輾轉到了彰化基督教醫院，情況才有了好轉。

其實有一陣子，我常因為特殊生的身分而感到自卑，有時候我甚至會想：為什麼我是特殊生，不是一個正常人，先天身體的限制，導致我做什麼事情都需要別人的幫忙，國中的美術課及家政課，有安排縫紉的課程，雖然有同學的幫忙，但上課對我來說卻是痛苦的，因為對我來說，縫紉真的很困難，尤其是穿針的時候，我想自己完成，卻很難做到，不想麻煩同學，花費一個小時卻不見得能完成一個簡單的穿針線動作；現在就讀高職的我，每周的實習課也時常凸顯出我的不足，總認為自己會拖累同學和上課的進度，這種害怕幫倒忙的想法讓我在課堂中都不敢上前幫忙，在一旁幫忙洗碗的我又會哀怨地想：今天白上課了，為什麼要來學校呢？我渴望學習，但這些困難卻一點一滴的吞噬我的自信。

甚至會想著如果當個正常人是不是就比較好交朋友了？從小到大，常常因為害怕被拒絕，或是擔心造成別人的麻煩，站在原地想了很多始終不敢上前交朋友，但又很害怕孤單，哪怕是鼓起勇氣想去交朋友，還是做不到，只好眼睜睜地看著大家一個個交到自己的朋友，所以每到新的班級，第一個想做的事就是交到一個朋友，對同學來說輕而易舉的目標，我卻始終都沒做到，往往過了半年才能擁有一個比較熟識的朋友。

在我進入高職前的暑假，哥哥告訴我：要盡快交到朋友，但是我卻做不到，所以我很焦慮，直到媽媽告訴我，交了朋友也不一定會和你一輩子，何必因為一個朋友而傷害自己呢？後來想一想，活在這個世界上就是很開心的事，何必在乎有沒有朋友，自己一個人待著也是很幸福的事。在學習的方面也是如此，知道自己有很多需要努力的地方，也總是害怕拖累別人，因此每次都付出雙倍的努力，利用每個假日到學校練習證照的內容，一次次烘焙成品的出爐，都在告訴自己，一切很值得，所以就在這個暑假，證照通過的消息大大的肯定我的努力。

我原以為高中的三年會過得非常痛苦，但是是導師和家人的開導，將我拉出這些負面的想法，如果沒有他們，我可能會不斷地陷入這些糟糕的想法，而每天過的痛苦難受，從出生到現在，幫助我的人真的太多了，真的很感謝這些人的幫忙，雖然還是有一些不方便的地方，但至少我能自在的生活，我已經很滿足了。在每個階段，我都會遇到很多困難的事情，不管是人際互動的部分，還是

學習的部分，不過我都挺過來了，我想說的是：我們活在這個世界上，一定都會遇到難關，也一定會有挫折，或許我們不滿意現在的生活，但不要輕易放棄，因為每件事都會有解決方式的，希望我另一張證照能夠順利的考過，也希望大家都能一切順利。

