

## 高中職組 佳作 楊宇翔 〈我〉

問到人不語，萬點礙於口，總為他人怪，怎知一生痛。

長大可以做什麼，應該是每個人的夢想，根據興趣、個性，找到自己可以做的事，曾經我想要做個動物管理員，跟一群不用說話的動物生活；再來我漸漸長大，可是我發現我好像離我自己想像的版面有些不同，能夠生活自理跟不要依賴竟然是我最根本的困難。我總是依賴著身邊所有人，大家也都總是包容照顧我的一切，才讓我到現在都可當個孩子。為了我的障礙，家人費盡心力，嘗試各種方法，我萬般不捨也不願再讓家人傷神。在我小時候，我只能配合治療，但是少年的我，身體能夠長大，可是討厭的特殊能力卻沒有改變，只是跟其共存，有時甚至還是影響了我的生活，光是恢復平靜就需要耗費許多心力才能忽略。

上帝不將我說話能力給我，找了銀行庫爸媽給我，讓我雖然不能長得跟普通人一樣，生活卻比普通人優越，身心都有得到很好的照顧。為了我的特殊，請了好多老師到家裡來教我，生活中也都是依賴外傭照顧。外傭把我照顧的無微不至，按理說我可以和大家一樣照顧自己，實在是我的外傭工作能力太好，才讓我不懂得幫自己生活。

為了照顧我，生活中各項設計想的都是我的安全，我想也跟我改不了調皮的個性有關，上帝怎麼不把我的調皮拿走呢？

我身在這樣的身體，才更能體會有口難言的痛苦，經歷過被誤解、嘗試過被邊緣…在這生活中的種種苦難中，上帝神奇的將一個懂我的、幫我打開溝通大門的人、和認真跟我討論各種事情的人、認為我都做得到的人，送在我身邊。因為她，我開始跟家人打字溝通，讓家人了解我行為背後的原因。

上了丁老師的課之後，我跟媽媽有不同的互動方式，才漸漸減少我們

之間的衝突，其實我一直想跟丁老師說謝謝，是她將我從深淵拉出來，讓我沒有因為小時候的絕望跟陰影而自我放棄，我可以分享我的一切想法，一切都長得不一樣。生活中可歌可泣的事情有了出口，就不再那麼傷心；再也不是只有一個人面對未知的興奮，為此我天天都期待著上丁老師的課，期待著跟她上天下海、天馬行空的聊天，讓我很感傷的是，未來我長大了無法再上課，我會不會又掉回那個深淵裡呢？

身體的奇特，使我備受折磨，家人不可以代替我經歷這一切，再怎麼能體諒也有耐心用完的時候，我來不及和家人說明白也很難說情況，習慣性的反應就常導致衝突的發生。戰場常常就在家裡，一不小心就在家引發世界大戰，直到大家精疲力盡才結束，想想真是心累的過去。

我常常想要回到小時候，可以跟健忘的身體說要更努力，才可以好好照顧自己的身體，其他的擔心跟煩惱都不會發生，只有自己不能好好照顧自己會成為困擾，所以從小就要好好練習很多生活能力，讓自己有選擇的權利與自由。

我也常常將我的懶惰，用生氣想掩蓋害怕，在家時仰賴外傭，為了好舒服可以逃避，我想跟過去的外傭說傷心讓妳造成傷害，讓妳好辛苦我很抱歉，雖然曾經想要挽留，希望妳一直陪著我，可是很累的妳很需要好好休息，我現在身邊也有很棒的阿姨陪著我，希望我可以穩定長大、期待看見我的進步，和好好看到我現在和未來能夠做到什麼程度才放心離開，我其實非常感謝她願意陪在我身邊。

希望未來家人可以送我到廟裡生活，我真的很喜歡生活中只有念經，其他不重要和沒意義的身外之物，神明不需要的我也不需要。為了這個目標，生活能力是我唯一能想到未來會用到的，想到可利用平常陪我的阿姨教我生活，讓我將來可以獨立住在廟裡生活不麻煩其他人就好，或許認識我的人，長大有空來看看我。

我想，我這一生在世是來修煉的，上天要我怎樣都要修行，身體也沒

有辦法想做什麼就做什麼，身體是很誠實的，殘酷的現實是我只有一個清心寡慾的一生，任何方式都無法讓我混淆應該要做的人生功課，我只是一個走過傷心、生活不要愛恨情仇的人，才能圓滿這一生，為我的下一生得到更好的福報。