



理解

與接納

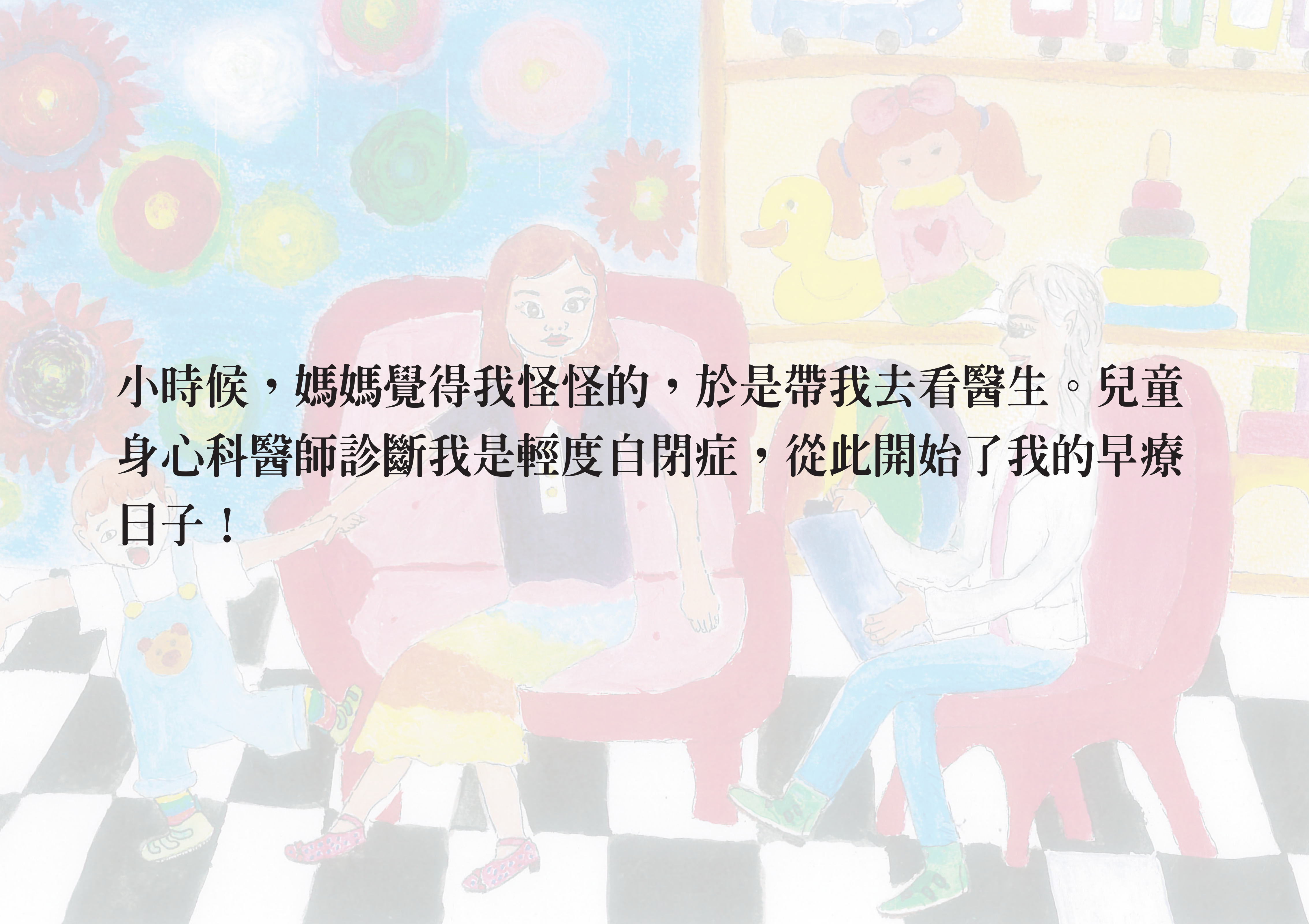
自我介紹及創作理念

〈理解與接納〉

這個世界如果有多一點的理解與接納，世界會變得更美好。自閉症可以很好，只要大家有耐心和友善的環境，都能讓自閉症更穩定成長。

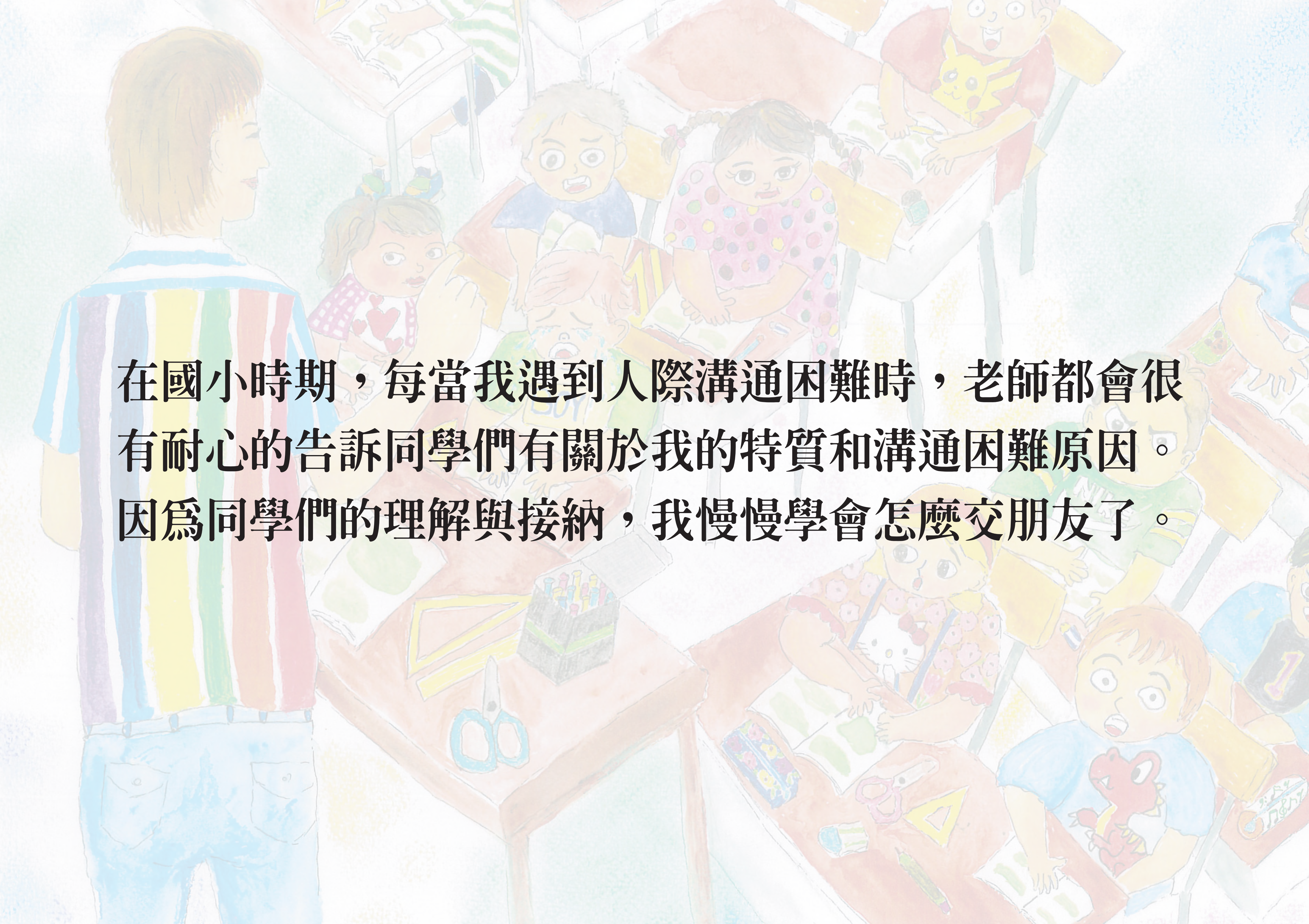
理解

與接納



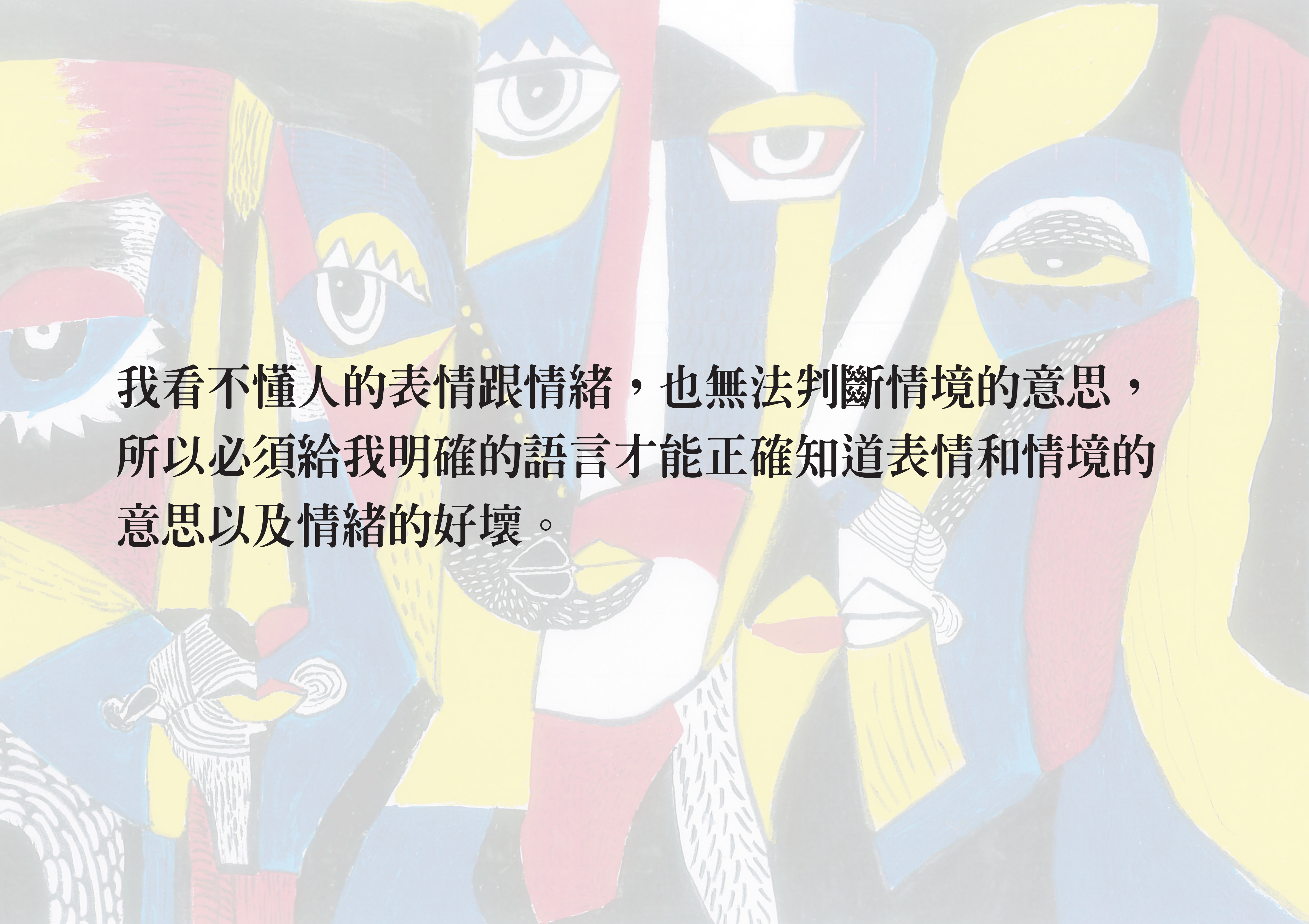
小時候，媽媽覺得我怪怪的，於是帶我去看醫生。兒童身心科醫師診斷我是輕度自閉症，從此開始了我的早療日子！





在國小時期，每當我遇到人際溝通困難時，老師都會很有耐心的告訴同學們有關於我的特質和溝通困難原因。因為同學們的理解與接納，我慢慢學會怎麼交朋友了。





我看不懂人的表情跟情緒，也無法判斷情境的意思，
所以必須給我明確的語言才能正確知道表情和情境的
意思以及情緒的好壞。



運動
神經元

嗅神經

感神經元

國中課本教到神經系統，我才了解自閉症是一種神經系統發展障礙導致社交、溝通、興趣和行為上表現異常。神經系統由神經元這種特化細胞的網路所構成的。神經系統是動物最重要的連絡和控制系統，它能測知環境的變化，決定如何應付，並指示身體做出適當的反應，使動物體內能進行快速、短暫的訊息傳達來保護自己和生存。

迷走神經

聯絡神經元



感覺神經元

顏面神經

嗅神經

視神經

運動神經元

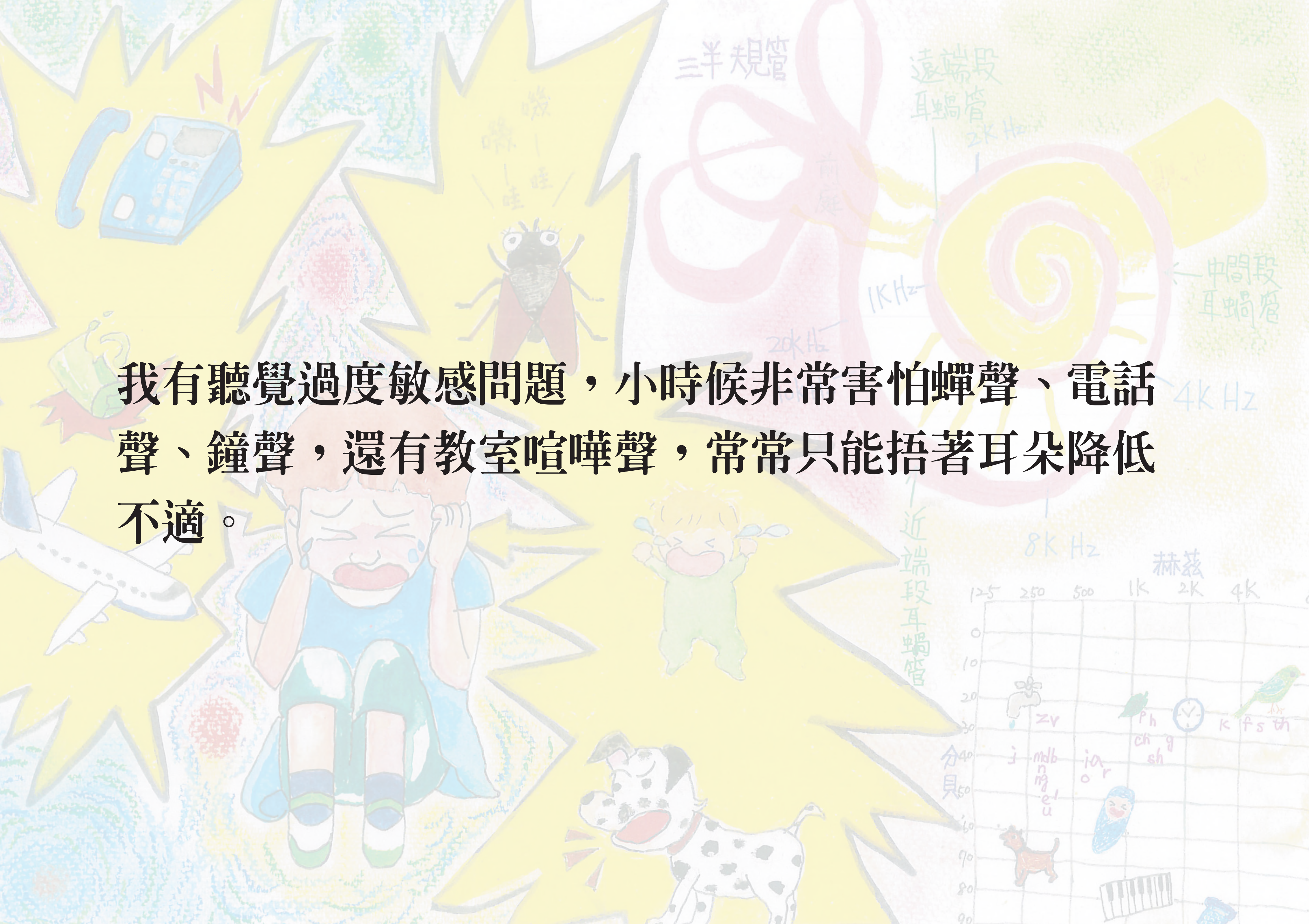
前庭耳蝸神經

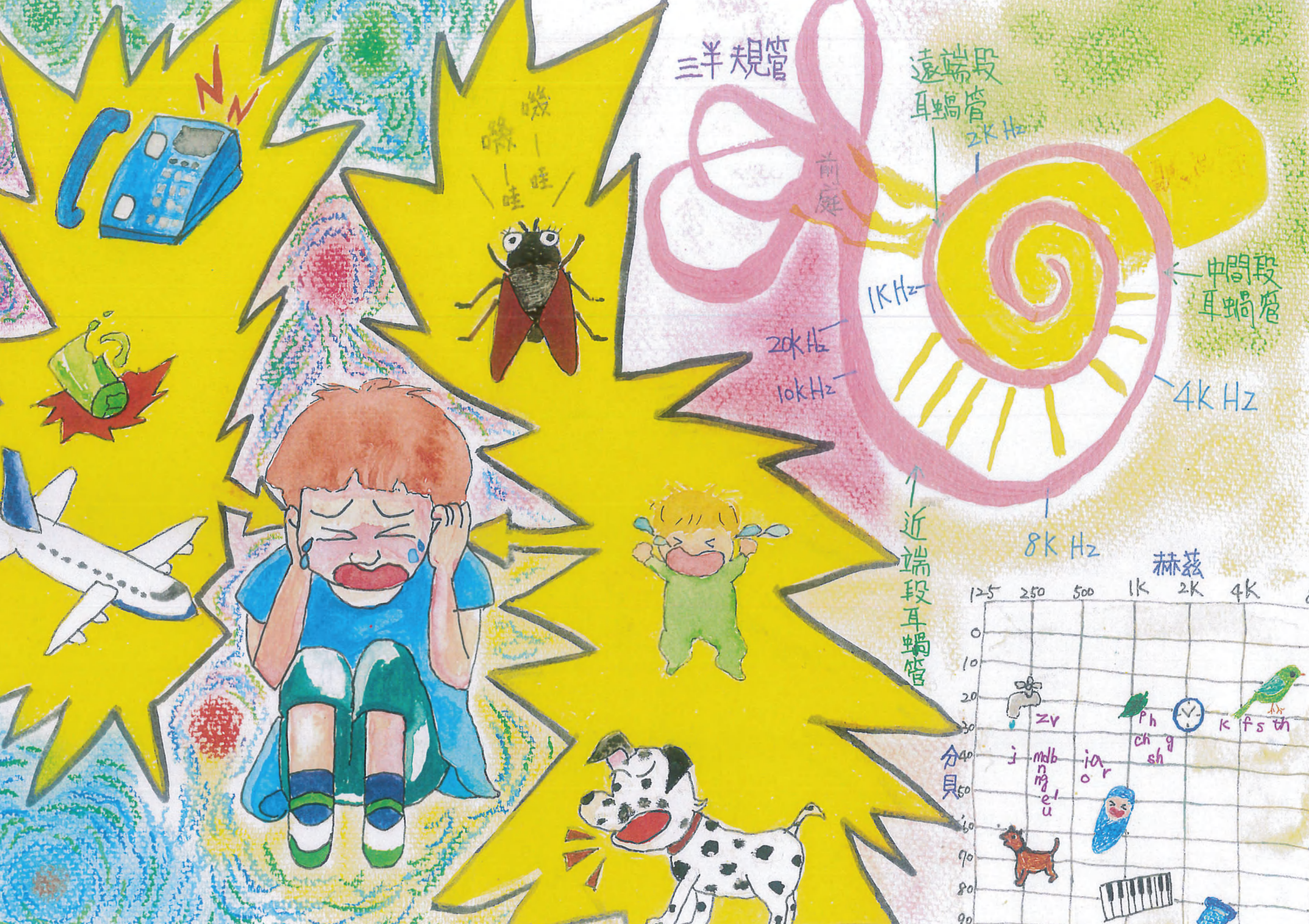
迷走神經

舌咽神經

聯絡神經元

我有聽覺過度敏感問題，小時候非常害怕蟬聲、電話聲、鐘聲，還有教室喧嘩聲，常常只能捂著耳朵降低不適。





三半規管

遠端段
耳蝸管
2KHz

前庭

1KHz

2KHz

10KHz

中間段
耳蝸管

4KHz

8KHz

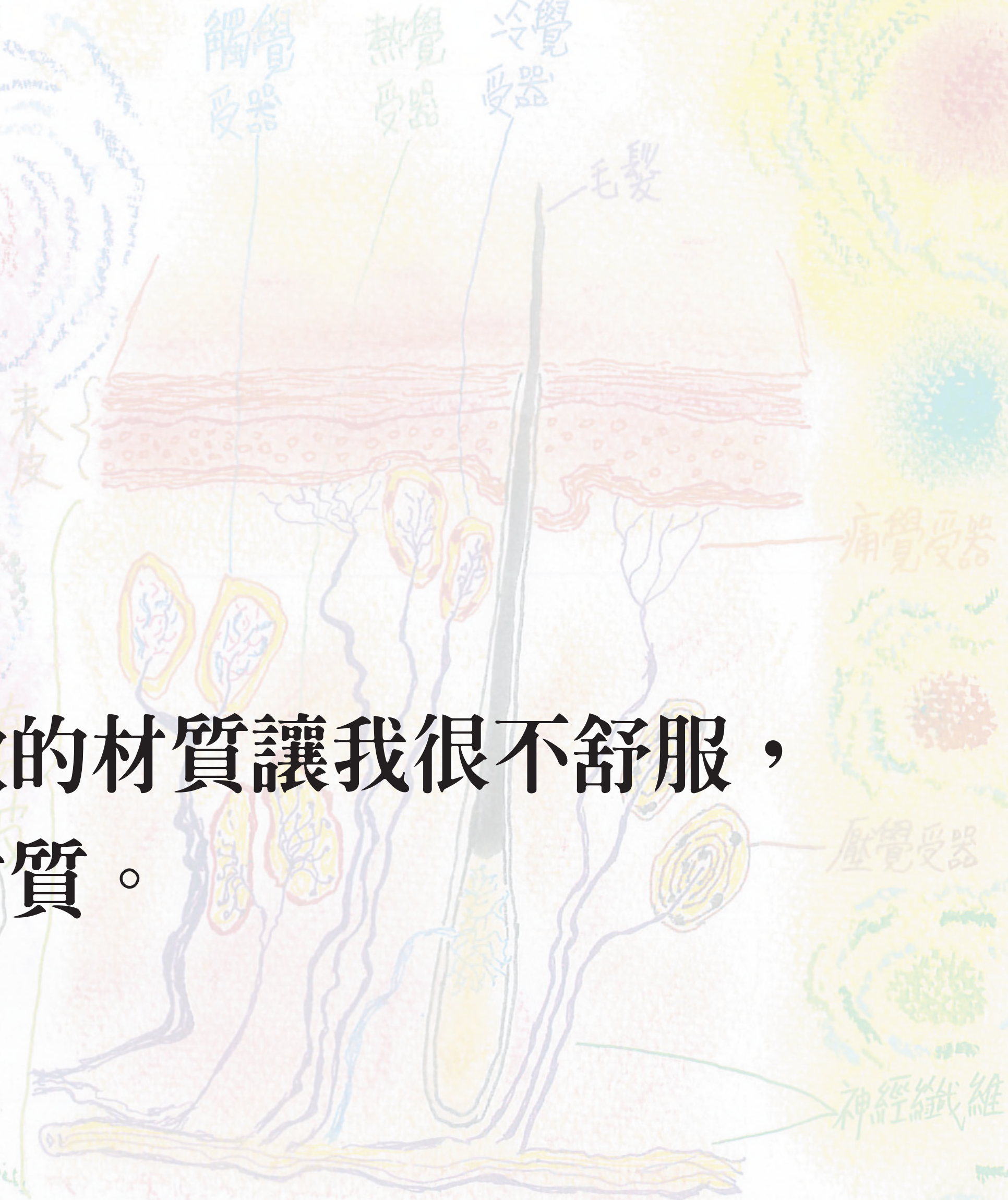
赫茲

↑ 近端段耳蝸管

125 250 500 1K 2K 4K



我有觸覺過度敏感問題，不喜歡的材质讓我很不舒服，
所以我的衣服通常都是一样的材质。



皮膚的受器分佈



觸覺受器
熱覺受器
冷覺受器

毛髮

表皮

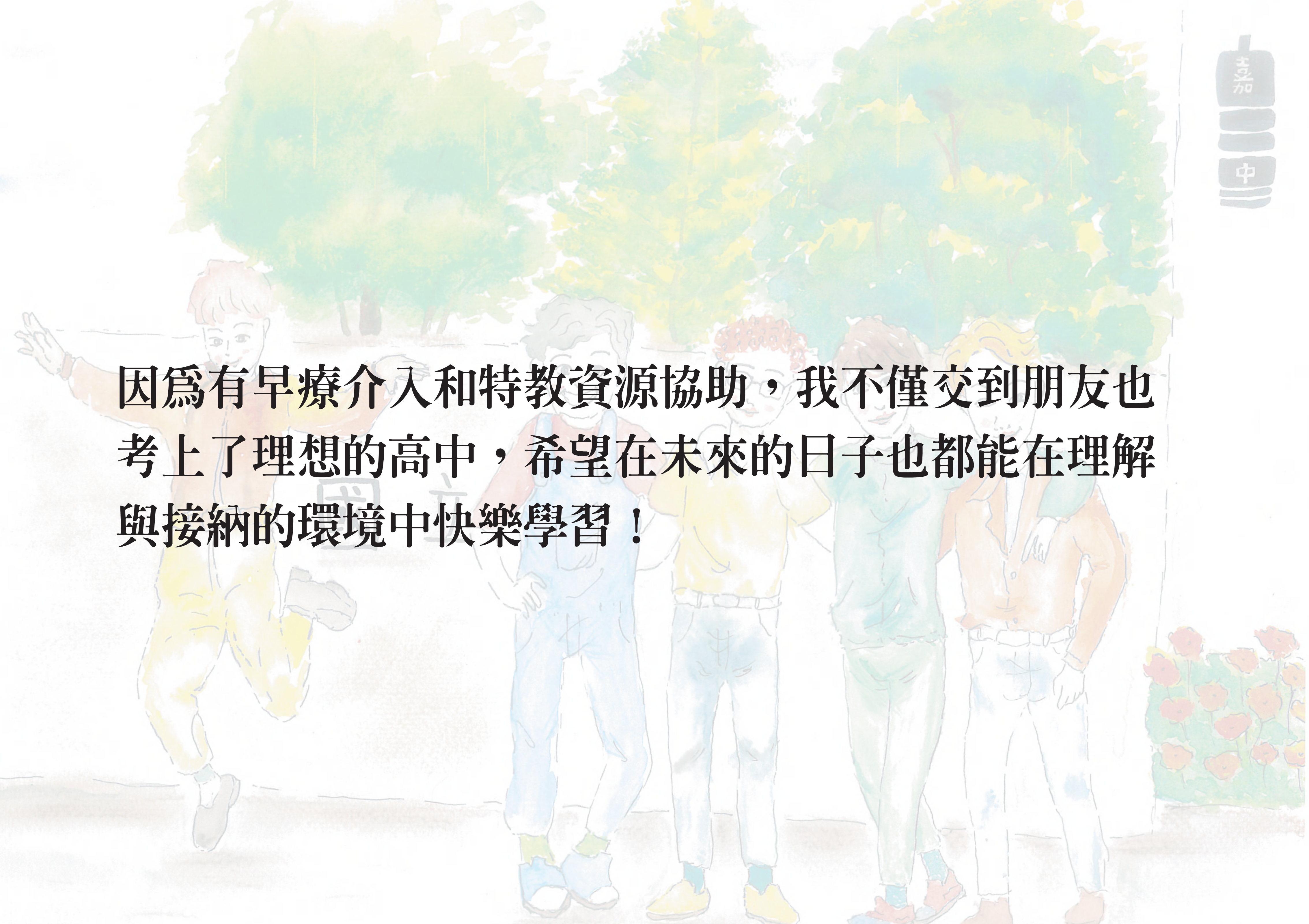
真皮

痛覺受器

壓覺受器

神經纖維

皮膚的受器分佈



因為有早療介入和特教資源協助，我不僅交到朋友也考上了理想的高中，希望在未來的日子也都能在理解與接納的環境中快樂學習！

