漫漫長路

自我介紹及創作理念

〈漫漫長路〉

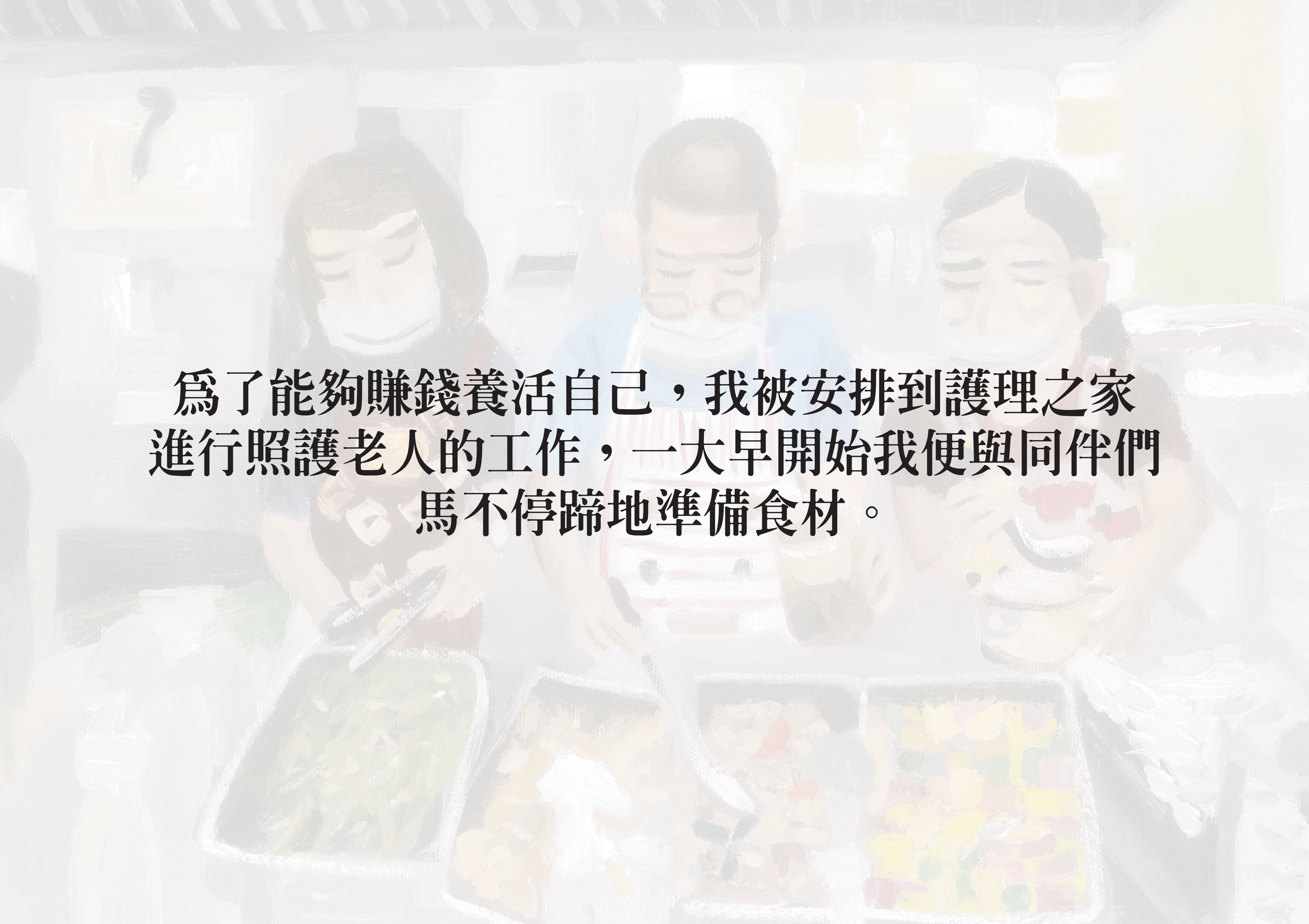
因爲自己身心的疾病，在成長的過程中，面對與別人的差異，往往擔心害怕、倍感壓力。幸而有家人、師長、同儕的陪伴照顧，在溫暖、理解、尊重的環境中，感受到大家給我的愛和關懷。

現在我大學畢業了，到護理之家工作，讓我可以幫助需要幫助的人（護理之家的阿公阿嬤），我認眞把協助阿公阿嬤的工作做到好做到完美，也是把我體認到的愛和關懷幫助別人，讓自己不再只是需要協助。我很喜歡這份工作，想將這生活體驗做紀錄成爲這次創作的主題。

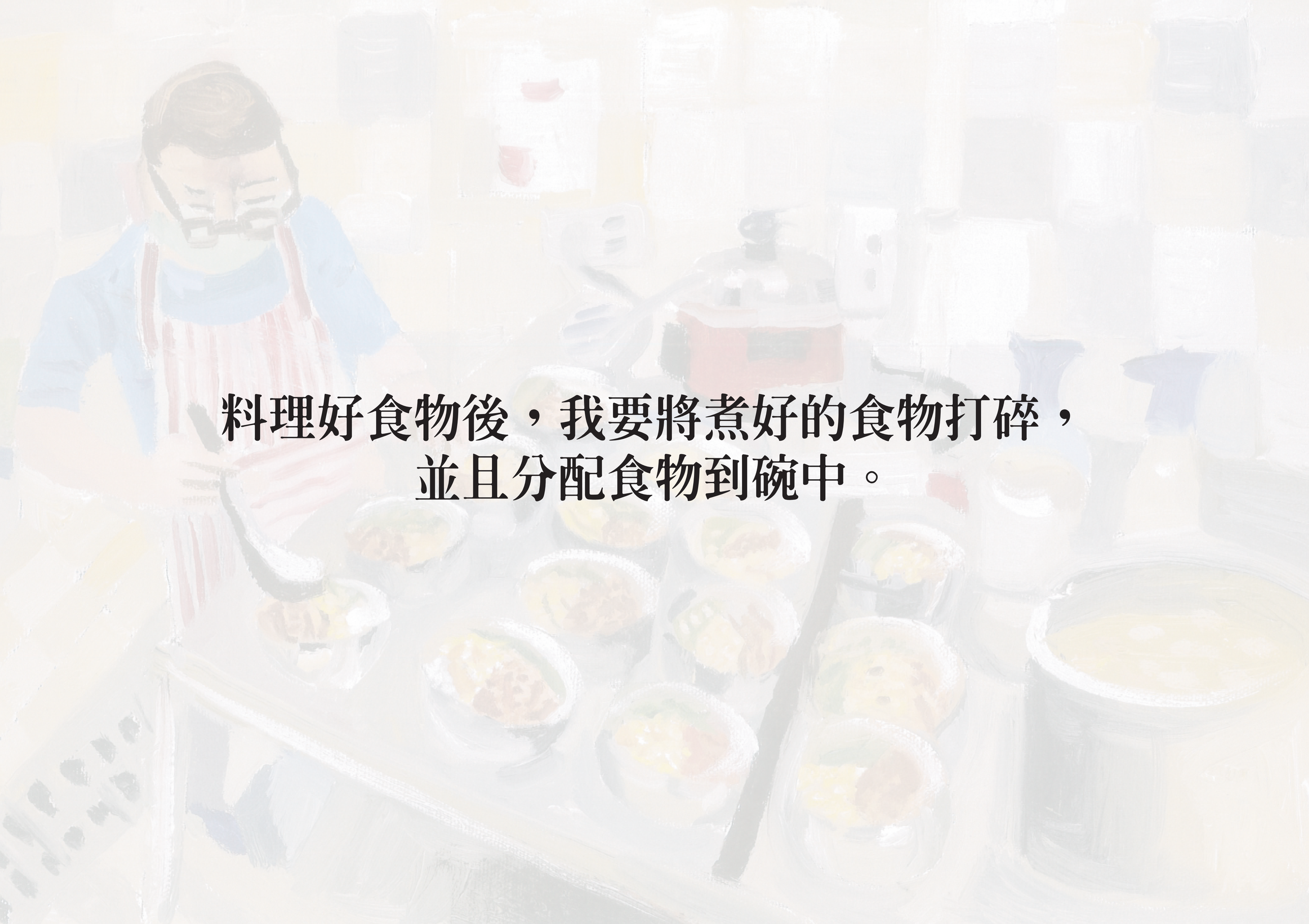
這次我透過繪本的形式，將我在護理之家一天的工作，呈現給大家看，雖然我目前做的只是一些基礎性的工作（備菜、打掃、餵食…），但我來說，已經具有相當大的挑戰性，我會好好珍惜這次的工作機會，培養照顧他人的能力，讓彼此變得更好！

大家好，從今年暑假開始

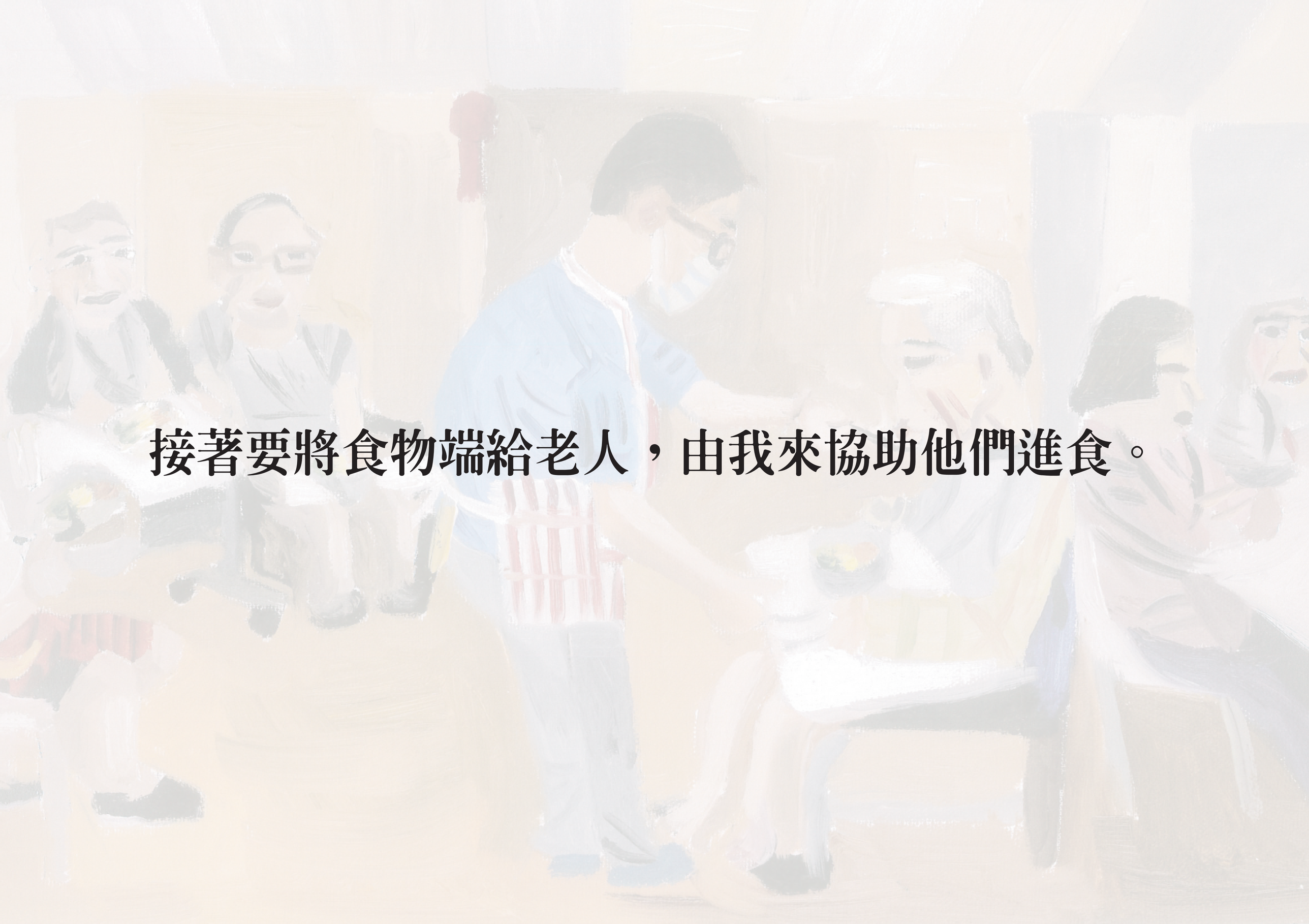
我將從一名大學生變成一位社會新鮮人！



爲了能夠賺錢養活自己，我被安排到護理之家
進行照護老人的工作，一大早開始我便與同伴們
馬不停蹄地準備食材。



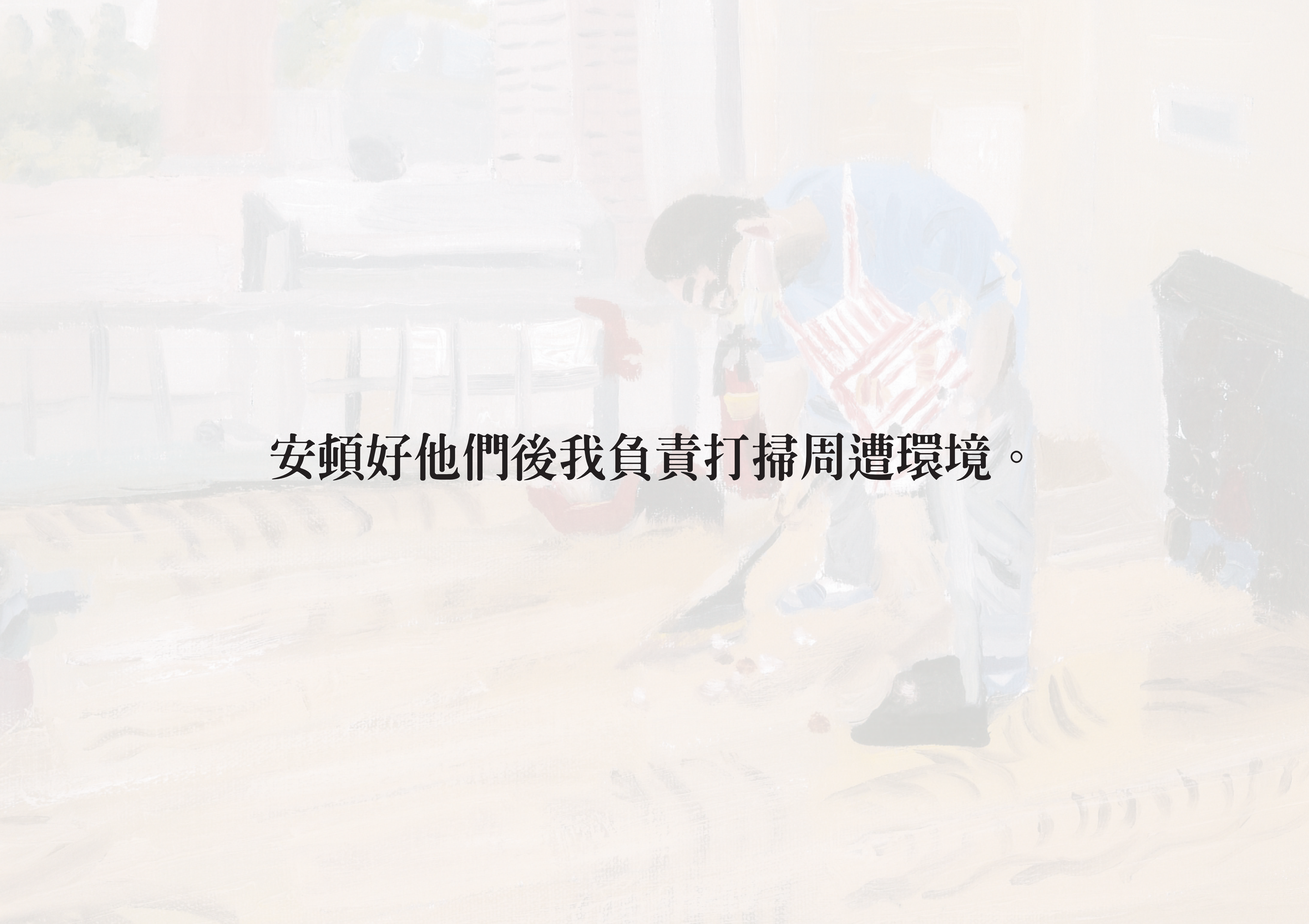
料理好食物後，我要將煮好的食物打碎，
並且分配食物到碗中。



接著要將食物端給老人，由我來協助他們進食。

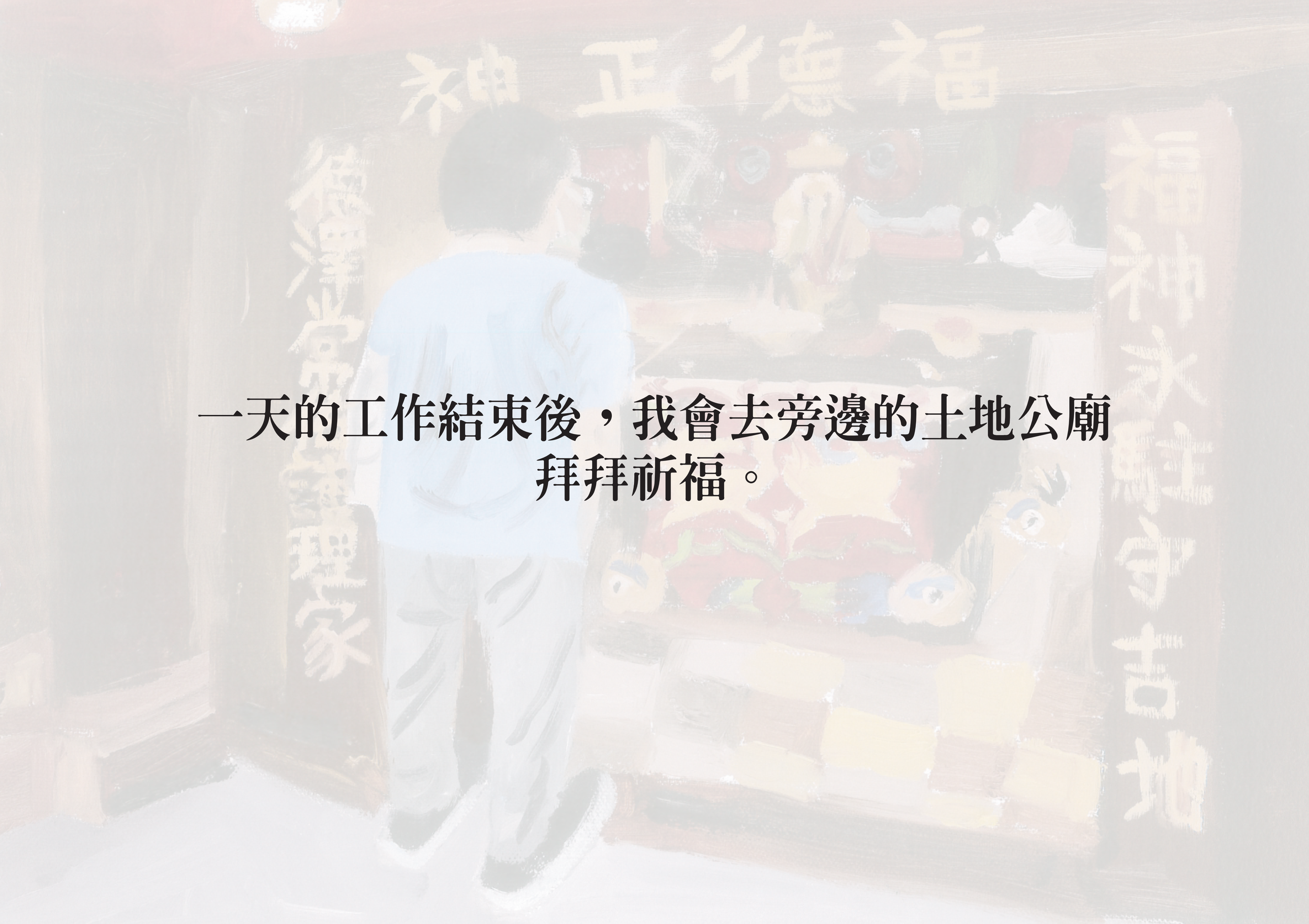
用餐完後我要清洗餐具。

推輪椅幫助行動不便的老人們去盥洗和就寢。



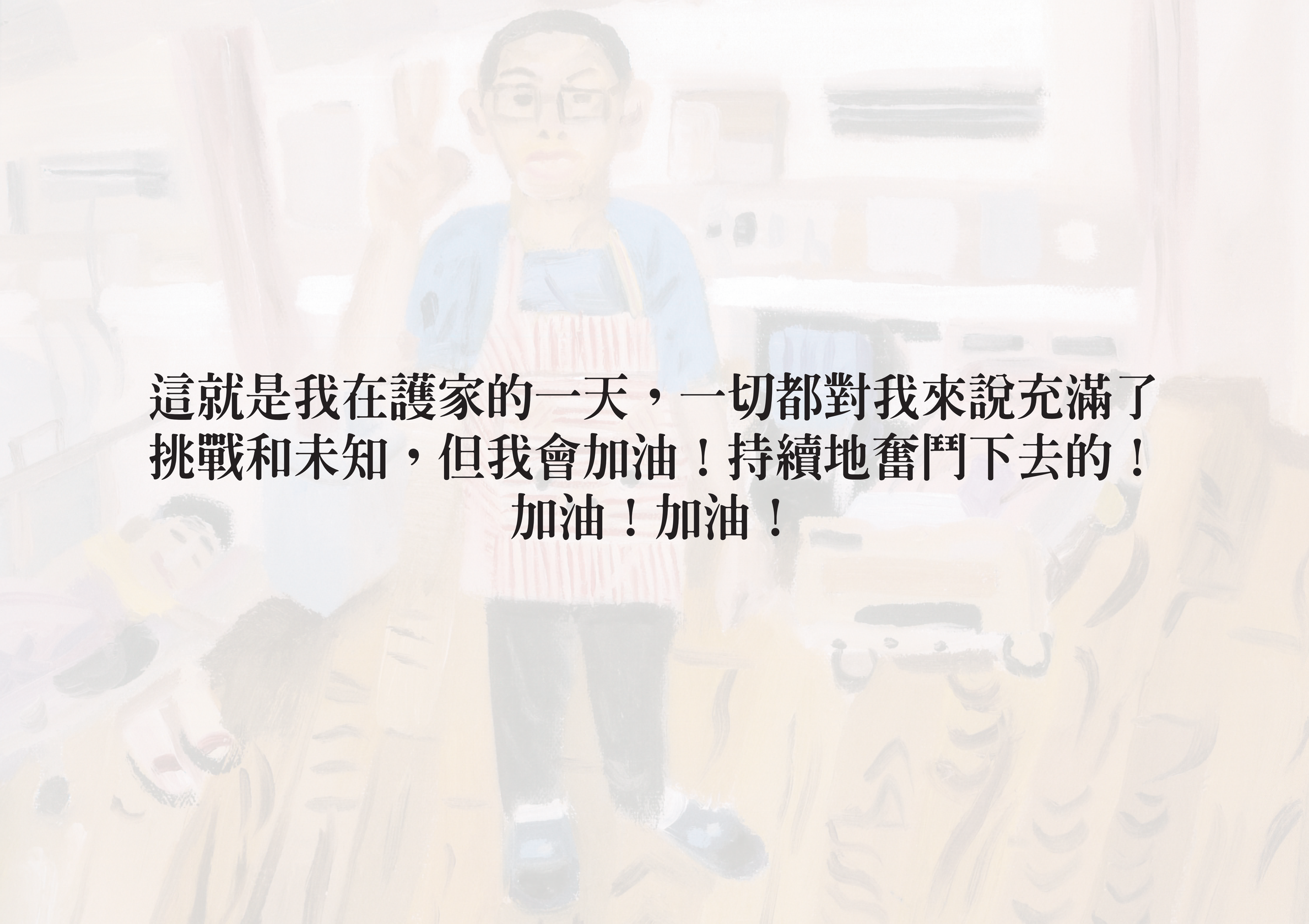
安頓好他們後我負責打掃周遭環境。

大家休息與就定位後才換我自己吃飯。



一天的工作結束後，我會去旁邊的土地公廟
拜拜祈福。

福德正神
福神永駐守吉地



這就是我在護家的一天，一切都對我來說充滿了挑戰和未知，但我會加油！持續地奮鬥下去的！加油！加油！