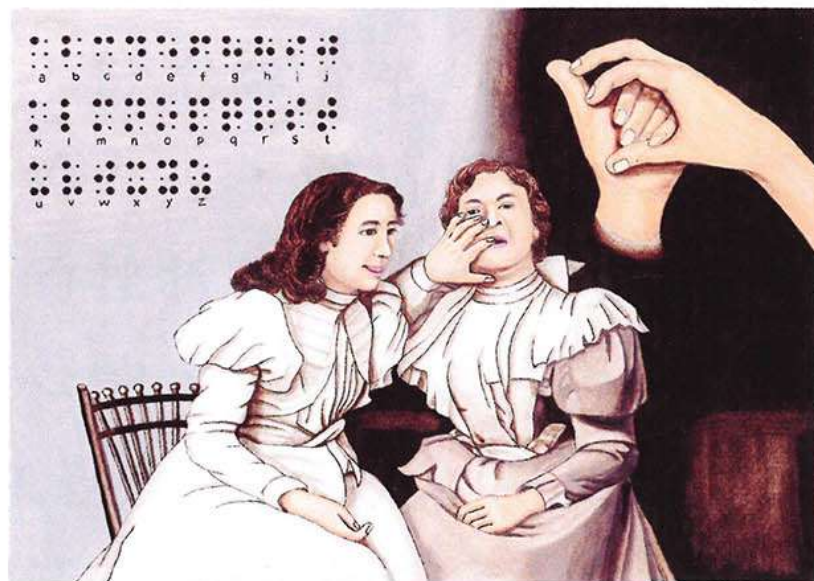


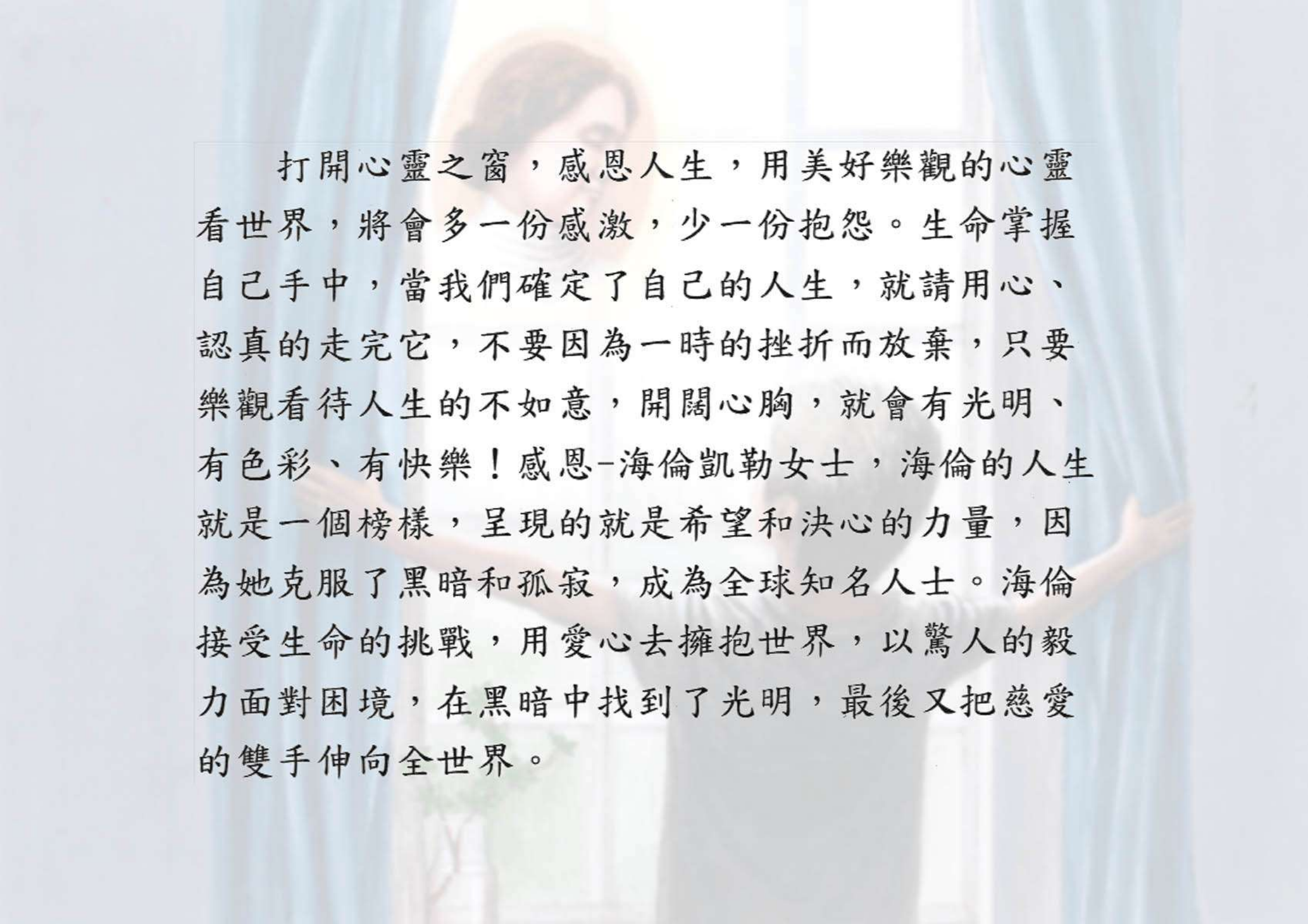
克服缺陷的生命鬥士



自我介紹及創作理念

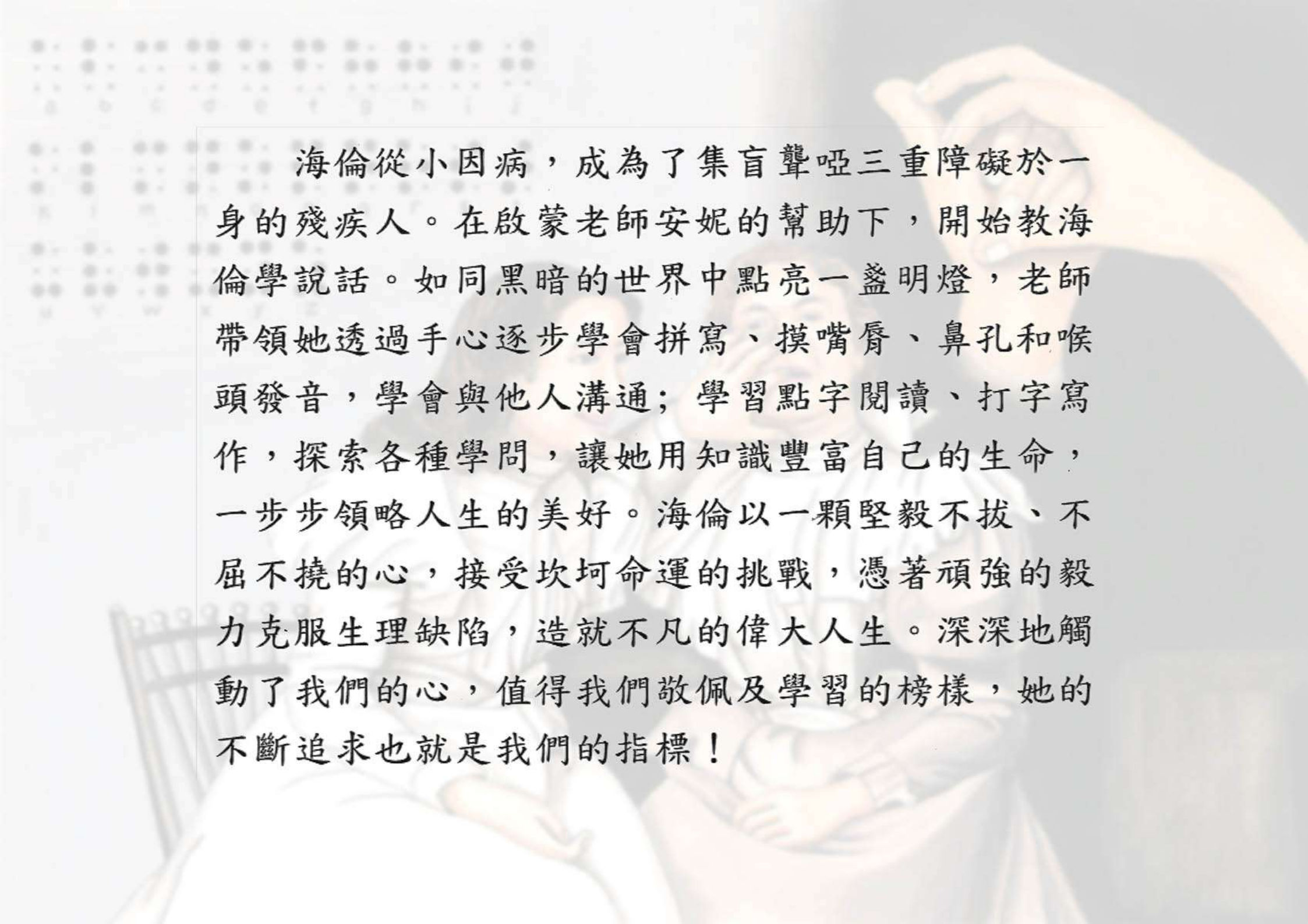
大家好，我是宣菁華，幼年因病致聾，我在無聲的世界裡不自卑消極，用理想去擁抱天籟的聲音，相信自己，只要肯努力一切都會好的！

這次創作的主题是「打開心靈的窗」，我為海倫凱勒畫出一幅幅撼動人心的圖畫，海倫一生是不平凡的，她給予殘疾人克服缺陷困難的勇氣，付出的努力發揮極大的鼓動，讓身心障礙者可效法典範，用「忘我就是快樂」激勵心志，來克服生理缺陷所造成的痛苦，面對挫折與人生中的困難與挑戰之勇氣，珍惜所擁有的一切與生命



打開心靈之窗，感恩人生，用美好樂觀的心靈看世界，將會多一份感激，少一份抱怨。生命掌握自己手中，當我們確定了自己的人生，就請用心、認真的走完它，不要因為一時的挫折而放棄，只要樂觀看待人生的不如意，開闊心胸，就會有光明、有色彩、有快樂！感恩-海倫凱勒女士，海倫的人生就是一個榜樣，呈現的就是希望和決心的力量，因為她克服了黑暗和孤寂，成為全球知名人士。海倫接受生命的挑戰，用愛心去擁抱世界，以驚人的毅力面對困境，在黑暗中找到了光明，最後又把慈愛的雙手伸向全世界。

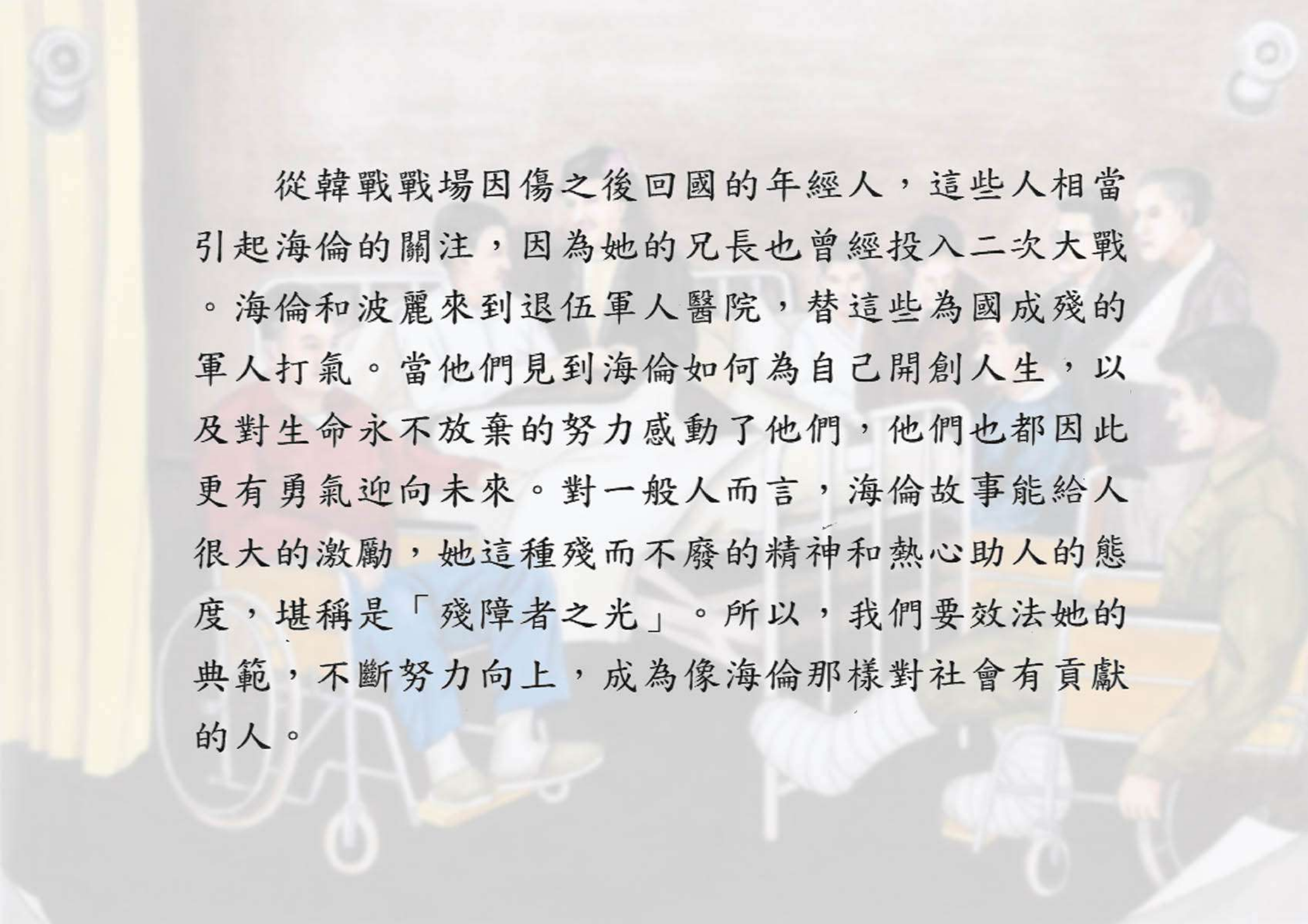


The background features a soft, light-colored illustration. At the top right, a hand is shown holding a globe. In the center, a hand holds a pencil. At the bottom, another hand is visible, possibly holding a book or a piece of paper. The overall theme is education and global unity.

海倫從小因病，成為了集盲聾啞三重障礙於一身的殘疾人。在啟蒙老師安妮的幫助下，開始教海倫學說話。如同黑暗的世界中點亮一盞明燈，老師帶領她透過手心逐步學會拼寫、摸嘴唇、鼻孔和喉頭發音，學會與他人溝通；學習點字閱讀、打字寫作，探索各種學問，讓她用知識豐富自己的生命，一步步領略人生的美好。海倫以一顆堅毅不拔、不屈不撓的心，接受坎坷命運的挑戰，憑著頑強的毅力克服生理缺陷，造就不凡的偉大人生。深深地觸動了我們的心，值得我們敬佩及學習的榜樣，她的不斷追求也就是我們的指標！

●● ●● ●● ●● ●● ●● ●● ●● ●● ●●
●● ●● ●● ●● ●● ●● ●● ●● ●● ●●
●● ●● ●● ●● ●● ●● ●● ●● ●● ●●
a b c d e f g h i j
●● ●● ●● ●● ●● ●● ●● ●● ●● ●●
●● ●● ●● ●● ●● ●● ●● ●● ●● ●●
●● ●● ●● ●● ●● ●● ●● ●● ●● ●●
k l m n o p q r s t
●● ●● ●● ●● ●● ●● ●● ●● ●● ●●
●● ●● ●● ●● ●● ●● ●● ●● ●● ●●
●● ●● ●● ●● ●● ●● ●● ●● ●● ●●
u v w x y z



The background is a soft, faded illustration of a hospital ward. It shows several people in wheelchairs, some sitting at desks or tables, and others standing. The scene is brightly lit, suggesting a clean and caring environment. The overall tone is positive and hopeful.

從韓戰戰場因傷之後回國的年經人，這些人相當引起海倫的關注，因為她的兄長也曾經投入二次大戰。海倫和波麗來到退伍軍人醫院，替這些為國成殘的軍人打氣。當他們見到海倫如何為自己開創人生，以及對生命永不放棄的努力感動了他們，他們也都因此更有勇氣迎向未來。對一般人而言，海倫故事能給人很大的激勵，她這種殘而不廢的精神和熱心助人的態度，堪稱是「殘障者之光」。所以，我們要效法她的典範，不斷努力向上，成為像海倫那樣對社會有貢獻的人。



在我佩服海倫之際，同時想想自己是否有克服困難的決心，及解放禁錮的心靈，了解付出努力就能得到心靈的平靜。我以自己爬山的經歷，想要告訴所有的殘障者：「我要像海倫一樣，為自己設立一個目標，努力的去實現它，也要挑戰自己的意志力去征服它，征服自己恐懼的心。這次的玉山登頂，證明我所征服的不是征服百岳之首的玉山，而是自己。」我覺得海倫故事為我做了圓滿的回答，她的人生道路就是我要學習效法走的路。



玉山主峰

標高
3952
公尺