

〈笑容是心靈的鑰匙〉

文學類 高中職組 佳作 林昱霖

「笑容」讓我打開心靈的窗。在我復健時，我想到父母慈愛的笑容；在我求學時，我想到師長肯定的笑容；在我成長時，我想到朋友友善的笑容；在我迷惑時，我想到自己希望的笑容。我是個小太陽，「笑容」讓我打開心靈的窗，重拾力量再往前努力前進。

現在想來，我還真的是挺調皮的，為了想早點看看這世界，居然六個月不到就從媽媽的肚子裡蹦出來，而且出生時體重還不到1斤重，這可把醫生、爸爸和媽媽給嚇壞了，你說我是不是很調皮啊！也可能是我太想出來了，一急之下就把腳給拐了一下，所以我快一歲時，醫生就跟我的父母說：經過了一系列的評估，她的肢體發展遲緩明顯，左右邊肢體能力明顯落差，經判定為腦性麻痺。

我覺得自己很幸運，有些父母在得知自己的孩子不健全時，他們可能會選擇放棄繁瑣的醫療或讓孩子安全待在家裡長大。而我的父母在得知我的狀況後，非常積極的尋找各種醫療，像頭皮針灸、藥草浴、嬰兒按摩和早療課程。記得我一歲半時，他們帶我去上物理、職能課程，因為我特別怕生，一節課就哭掉了半節課！他們在外面聽著我的哭聲，總是心疼不已，但他們從不把這些負面情緒展現在臉上。每當老師抱著我下課時，他們臉上總是帶著笑容，而我在他們的鼓勵和笑容的渲染之下，變得逐漸開朗，也更積極的做復健。

終於到了上小學的年紀了，我期待的一天總算到來了！在小學裡，我參加好多活動，有運動會、園遊會、合唱團、才藝表演等等。印象最深刻的活動是運動會前的接力練習，記得大家在練習接力時，身為班導的阿惠師拿了根接力棒給我，帶我到旁邊走路，這樣顧及我的參與感的老師，讓我十分感動！我拿著接力棒走了一會，幾個男同學跑了過來，笑著說：「你要不要也來跑接力？」我心想，自己光走路就歪歪扭扭的，這樣會成為大家得獎的絆腳石，你們不想要獎牌了嗎？正當我要婉拒時，他卻開口說：「我們知道你不方便，所以你用走的，走1/3就好，剩下的我幫你跑吧！名次沒那麼重要，主要妳和我們班一同參與就夠了！」最後我雖然選擇當個啦啦隊，為他們加油！但是回想起那位同學的話，令我感到十分窩心，他們不會因為我的障礙而嫌棄我，反而還希望我能一起參與活動！

再來，還有個讓我印象深刻的活動，是班上同學代表小市長參選。在國小這個明明還很幼稚的階段，卻總覺得自己已經很成熟了，喜歡能夠自己掌握事務的主導權，所以當我聽到學生自治的小市長選舉活動要開始了，我和同學一樣熱血沸騰、吱吱喳喳的討論了起來，教室頓時變得像菜市場一般熱鬧。而老

師為了控制住我們這群「暴民」，就告訴我們，她會選一些人，利用午休時間幫忙做選前活動準備。我知道我的手腳不像同學一樣俐落，但我又很想幫忙，再三思考後，我決定為自己爭取看看，沒想到老師居然讓我一起幫忙，這時我的心情樂透了！想不到有朝一日，我也能幫到同學，這次事件讓我明白，如果我真的非常想做一件事，那就要積極爭取，不要畏縮。這樣在活動中我就能發現不同的自己，發現自己原來也是被需要的，懂得肯定自己的價值，讓自己變得更加自信，更喜歡自己。

國小多采多姿的生活，讓我喜歡上學，也十分嚮往國中的生活。當我帶著笑容踏進國中的大門時，卻發現一切都不同了，國中的老師很重視課業，而我的功課偏偏又不怎麼好，再加上我還是一位特殊生，有時覺得自己是班上的麻煩，與同學的互動也不盡人意。班導指定一位同學協助我，因此每當我去找其他同學幫忙時，他們都會說你去找老師指定的人幫你就好了。也因如此，被指派協助我的同學就要我什麼都照她的意思，聽她的。如果我不這麼做，她就擺著臉說：「那你去找別人，看誰願意幫你？」此時，我心雖然不甘，卻也無可奈何。在乏味、冷漠的教室裡，我逐漸不愛說話，逐漸變得不自信，臉上的笑容也早已不再了！我變得安靜，就像太陽被烏雲蓋住不再發亮，不過在這樣艱困的環境裡我依然成長了。在無聊的下課時，我會看小說，豐富我的文學涵養，在閒暇的假日，我努力的補習家教，為了不再讓老師對我冷嘲熱諷。日子久了，我的實力漸長，讓我慢慢找回了自信，烏雲似乎也散開了些。所以我的國中生活雖然有著挫折，但也讓我體會到了社會的現實、人們的冷漠，更讓我懂得人要自信前要先自我充實。

有了國中的經歷後，父母和我自己都有些擔心會不會上高中也遇到相似的狀況，好在這些擔心都是多餘的。高中的同學成熟了許多，不會玩欺負的小把戲了。一開始我很畏縮怕與人接觸，但在感受輔導老師、助理老師、教官、同學的善意後，我又鼓起勇氣，重拾丟失已久的開朗與笑容，努力去交朋友。上天不負有心人，我靠著自己溫和的個性，交到了適合自己的朋友，我們喜歡一起去員生社買東西、喜歡一起聽音樂、一起去上廁所、一起做歷程檔案…等等活動，她們不覺得我行動不便有什麼大不了的，她們常說就動作慢一點而已，有什麼關係嘛！記得有一次同學約我課後參加她的社團活動，我帶著好奇的心跟著她去社團，幾個同學看我走路不方便，都主動的詢問我需要什麼幫忙嗎？其中有個同學好奇的問我：「你是哪隻腳拐到還是不方便？」我笑著對她說：「我兩隻腳都不方便！」頓時我和她相視而笑，在那之後，我每次去參加社團活動，她就主動過來扶我，我們開心地聊著天，好不快樂喔！

在某一天的放學時，我如往常般地等待媽媽來接我，等待時正好遇到我好朋友，於是我們就聊起天來了。突然手機一震，爸爸跟我說媽媽突然昏倒了，這消息來的晴天霹靂！幸好教官幫我叫了計程車，剛剛陪我聊天的好朋友也陪我一起搭計程車回家，在回家路上，我很擔心媽媽，我的好朋友問我要不要住

她家，她可以協助我。這次的突發狀況，我知道我要更獨立，減少對父母的依賴。媽媽住院期間，爸爸教會我如何預約復康巴士，我也問了我的好朋友，願意陪我一起搭復康巴士上下學嗎？我的好朋友每天陪著我一起搭乘復康巴士上下學，我們會聊著學校的事，我也會跟她說說我的煩惱，我告訴自己一定可以撐過去的，這段時間深深體會到朋友的重要性，她願意陪伴著我、聽我訴苦，讓我不孤單、不害怕，而我也要努力讓自己長大。

回顧這些年的成長，似乎是那麼的磕磕撞撞，有時考驗、打擊雖倍感壓力，卻又不曾放棄，讓我一次次戰勝自己的軟弱。最初是父母的鼓勵讓我建立起了信心，再來就是同學們對我的陪伴和關心，讓我覺得窩心，還有師長們給了我肯定，讓我知道要堅持努力，朝夢想前進。雖然一路上也有挫折、灰心的時候，但只要想到身邊對我好的人，我何必為了小煩惱而自暴自棄、止步不前呢！

我要記得對我好的人，我要好好感謝他們，讓我勇敢面對自己的不方便去努力。感恩幫助、陪伴我的人，他們讓我有著希望的笑容。感恩肯定我的老師們，讓我有服務他人的機會，讓我助人的笑容妙不可言。我會記得大家對我的好，打開心門，帶著笑容，讓自己破繭而出，戰勝自己的身體障礙，實現自己的夢想，成為自己人生道路的得勝者。我會好好的加油！加油！