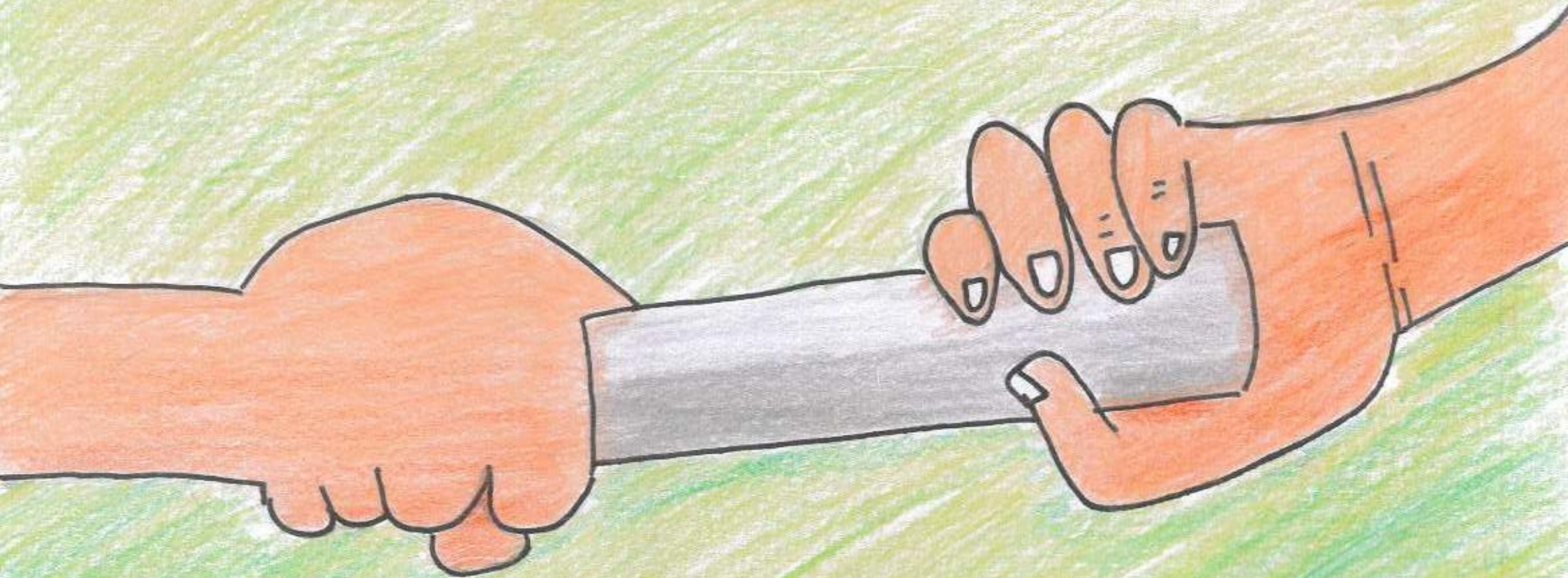


于实亦秦



# 國小組 佳作 陳懷恩

## 接棒

### 自我介紹及創作理念

大家好，我是陳懷恩，在這次的主題中，他讓我想到了之前的運動會，我無畏身體的限制，提起勇氣參加了大隊接力的第一棒，在這個過程中，我享受到了「被肯定」的幸福。以後，當我面對困難時，我必定提起勇氣，向前衝刺！



這次期待已久的接力比賽，讓我既興奮又緊張，每位選手都充滿鬥志！



從小每個月跑過無數次醫院，醫生說我得了「先天性脊椎融合症」，它是一種罕見疾病，要經常來回醫院定期追蹤。



我不能做太激烈的運動，例如：足球、籃球、躲避球...等運動，所以每次下課都只能在教室畫畫。





每年運動會的大隊接力，都只能當萬年啦啦隊，雖然外表看似開心，卻傷心無比的我，有一次我就問爸爸：「為什麼我都不能下去跑？」



主任知道我的問題後，在這次運動會之前，主任和許多老師提出討論，為我做了很多的規劃。

爸媽和主任討論了很久很久，最後，他們來問我願不願意參加，我說：「我願意！這可是難得的機會！不過我怕傷到我自己，但是，這次如果因為害怕而放棄，以後可能永遠都沒機會了。」

所以最後決定把我排在第一棒，因為第一棒不能搶道，還請爸爸陪跑。

日式料理 電気行 00 米糕



12 加油! 12 加油!

12 加油! 12 加油!



於是除了體育課練習之外，有空還會在外面和爸爸一起練習，為了就是讓比賽那天不會緊張到「凸槌」！

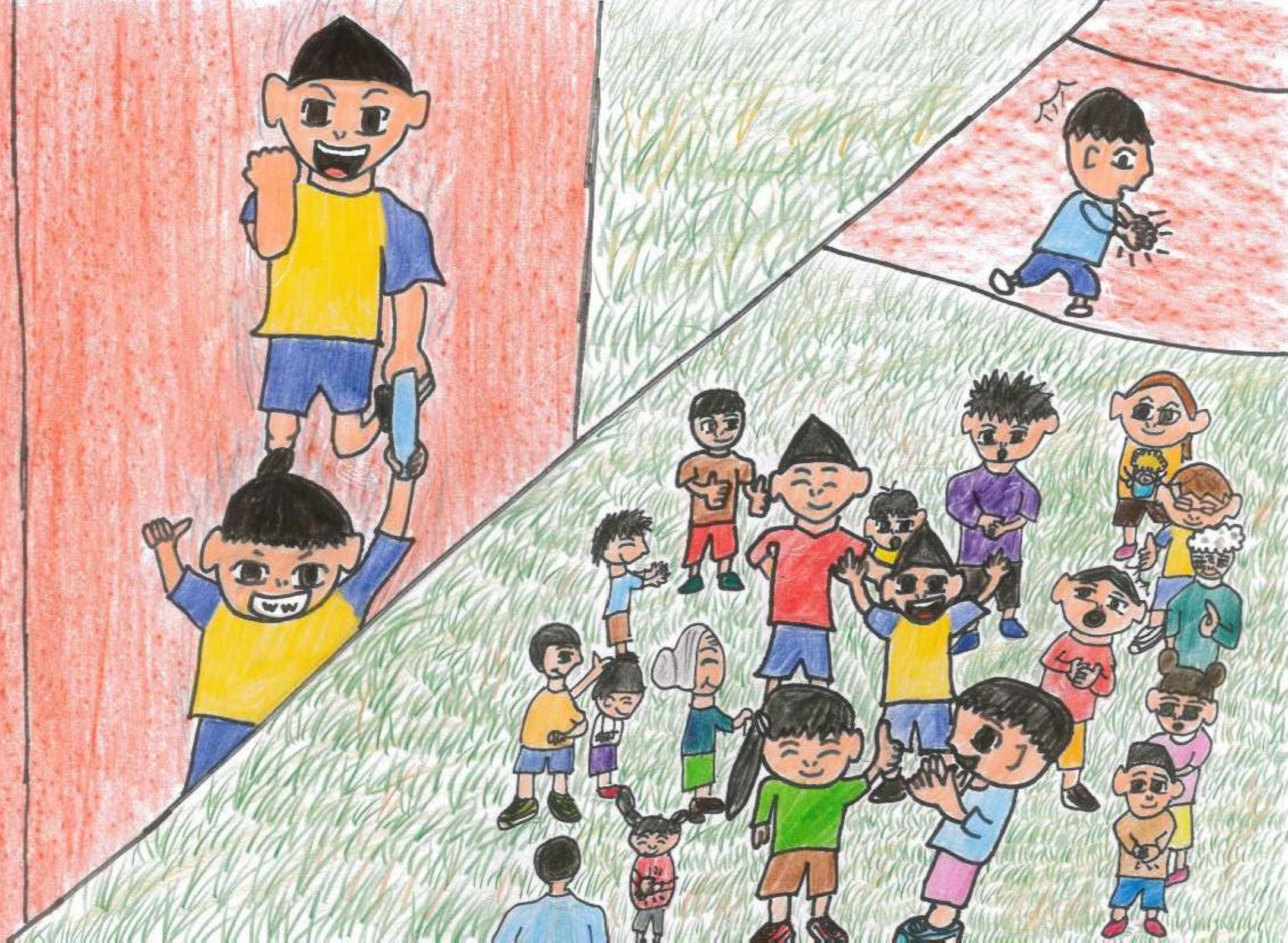


緊張刺激的時刻到了！

旁邊的家長及同學，都為我吶喊著「加油！」、「衝刺！」，

爸爸也邊跑邊為我加油！





在大家的鼓勵下，我「終於！」「終於！」遞出我的接力棒，  
我快速跑到大草皮說：「我做到了！」



爸爸常和我說：「不做，不會怎麼樣！不過做了，就會不一樣！」感謝所有協助與鼓勵我的師長、同學。

這次，我深深的體會到「被肯定的幸福」，未來，當我面對困難時，我必定提起勇氣向前衝刺！