



一 句 話 的 力 量

高中職組 第三名 陳奕涵

一句話的力量

自我介紹及創作理念

我是陳奕涵，這是我第四次參加文薈獎。我很喜歡畫畫，畫畫讓我可以很專心、很平靜。這次題目讓我發現，很多日常小小的鼓勵和讚美的話語，就像心靈雞湯一樣，給我精神上的支持和激勵，讓我看到自己的價值，覺得自己很棒，有更多勇氣繼續向前進。我也要學習成為一個懂得在話語上給別人力量的人。



國小時，老師請我到司令台上畫油漆，畫完後，校長對說我：妳好棒！



國中時，資源班老師幫我在圖書館前佈展，一些同學看到作品都說：好棒！

→ 2017年台北氣象站逐日雨量資料

	一月	二月	三月	四月	五月	六月	七月	八月	九月	十月	十一月	十二月
1	-	-	2.3	11.9	-	-	-	-	39.6	-	0.6	1.3
2	-	-	-	-	-	92.1	-	-	10.8	-	-	-
3	0.6	-	-	-	0.2	39.5	-	3.2	53.5	-	-	3.9
4	T	-	T	-	-	17.2	T	21.5	-	1.2	-	-
5	-	T	-	-	3.1	0.4	T	-	-	-	-	-
6	0.4	-	25.8	-	-	-	-	-	-	0.5	1.1	-
7	0.2	-	9.4	-	-	7.7	-	-	-	T	7.5	-
8	T	-	2.1	-	-	T	-	-	-	0.3	3.5	-
9	-	3.5	1.3	-	-	-	34.8	T	-	-	-	-
10	-	-	-	-	-	8.8	75.0	-	-	1.4	-	-
11	-	-	1.5	-	-	29.6	T	-	-	3	10.5	-
12	0.4	-	-	-	-	38.5	-	-	-	-	0.8	-
13	6.8	-	14	-	-	72.0	-	-	-	-	-	-
14	8.5	-	-	-	-	2.2	-	-	-	-	-	-
15	1.5	-	-	-	-	8.0	-	-	-	-	T	-
16	0.5	-	-	-	-	9.9	T	0.9	-	-	-	0.4
17	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

我會背民國 92 年至今台北觀測站每天的雨量。國三同樂會時老師讓我表演，同學隨便問任何一天的雨量，我都可以正確回答。大家都說：妳好棒！



暑假時，我在家裡洗菜，吸地拖地，媽媽感謝地對我說：好棒！



高中時，我會幫自己和家人買早餐、買便當、自己搭捷運公車上下學、自己騎腳踏車在家附近逛逛，家人和老師都稱讚我：好棒！



逐漸長大後，我發現自己可以做的事情越來越多。以前都要別人幫我，現在我慢慢可以幫助自己，也能幫忙家人做一些事，我忍不住要對自己說：我好棒！



一點一滴的鼓勵、讚美，
滋潤我、灌溉我，
讓我發芽茁壯，
逐漸成為大樹，
提供庇蔭！