

接納自己

尊重差異

快樂做自己



高中職組 佳作 朱倚弘

接納自己・尊重差異・快樂做自己

自我介紹及創作理念

我是一個自閉症患者，我有色弱，但我非常喜歡繪畫，我是個很執著的人，繪畫讓我紓解生活中許多的壓力。我的繪本創作主題是接納自己，尊重差異，快樂做自己，我是男生，我從小就喜歡粉紅色，也喜歡洋娃娃，媽媽接納我喜歡粉紅色，也告訴我要接納自己，尊重每一個人的不一樣，我可以快樂做自己，因此我希望把這句話的正向力量，分享給每一個人，學會尊重每個人的差異，欣賞並接納每個人的不同，每個人都能成為具有個人特色的自己。

很多人認為粉紅色代表著女孩，女孩比較愛說話、喜歡玩娃娃、喜歡幫媽媽做家事或煮飯、洗衣。而藍色代表著男孩，男孩喜歡玩遙控汽車或飛機、喜歡幫爸爸建造修理東西。

而我是個男生，但我心裡面就住著一個小女孩，從小我就喜歡粉紅色，也很喜歡芭比娃娃，也因此我感覺到很懊惱，為什麼我不能喜歡粉紅色？

有些男生，總喜歡嘲笑我喜歡粉紅色、穿粉紅色衣服這件事，當他們笑我娘娘腔的時候，

我會很生氣，並且試著讓自己很快的遠離他們，

每當我生氣難過的時候，我會到操場盪鞦韆、玩跳繩，想像自己在雲端飛翔，試著轉變自己的心情，讓這些生氣難過的事，都飄盪在空氣裡，

有時候我也會去溜滑梯，試著把不愉快的心情，一邊溜一邊甩出去，

如果太生氣的時候，我會在操場上狂奔，讓我的壞心情跟這汗水一起流出我的身體，這樣我會讓自己的心情好一點，

我還有一個秘密小方法，就是我會在色紙上，寫下不開心的事，然後一張一張折起來，把它做成紙飛機，

下課的時候，我會約好朋友到操場玩射飛機的比賽，看看哪一種紙飛機可以飛的又高又遠。

我試著接納自己的特別，也尊重每一個人的不一樣，

我喜歡特別的自己，保持心情愉快，快樂做自己。











