



## 國小組 第三名 陳懷恩

### 一句話的力量

### 自我介紹及創作理念

我是陳懷恩，非常喜愛畫畫，雖然我個子矮小，但是我志氣高，勇於挑戰各項比賽。老師鼓勵我們的座右銘，讓我深深體會到我也是有能力做到的，而且可以做得很好。

不要小看自己，  
因為人有無限的可能。



不要小看自己，  
因為人有無限的可能。

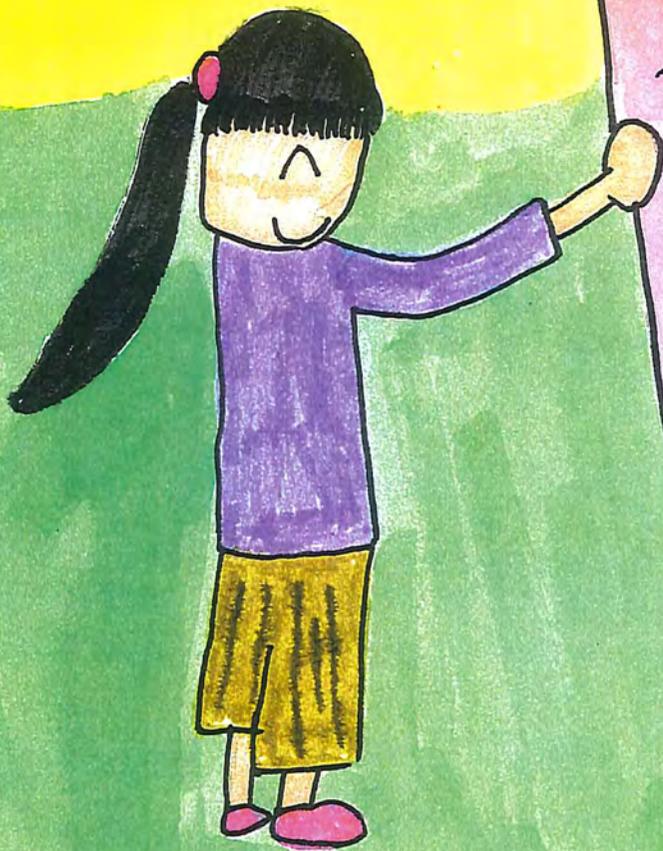


$$\frac{1}{12} - \frac{1}{6} - \frac{1}{3}$$



我們的教室牆壁上有貼一張海報，海報上寫著  
「不要小看自己，因為人有無限的可能。」這是老師給我們的  
座右銘。

主辦市109年適應體育競技體林  
嘉我給運動交流賽  
通知單



有一天,老師給我一張競技疊杯比賽通知單,我想參加,  
但是自己沒信心,擔心比賽時會掉杯。家人和老師一再的鼓勵  
我,最後我還是報名了。



努力!

下課鐘響，大家都跑到操場上運動、玩耍，我和其他參賽  
同學則留在教室裡努力練習。

預賽  
成績單

第一名XXX

第二名0000

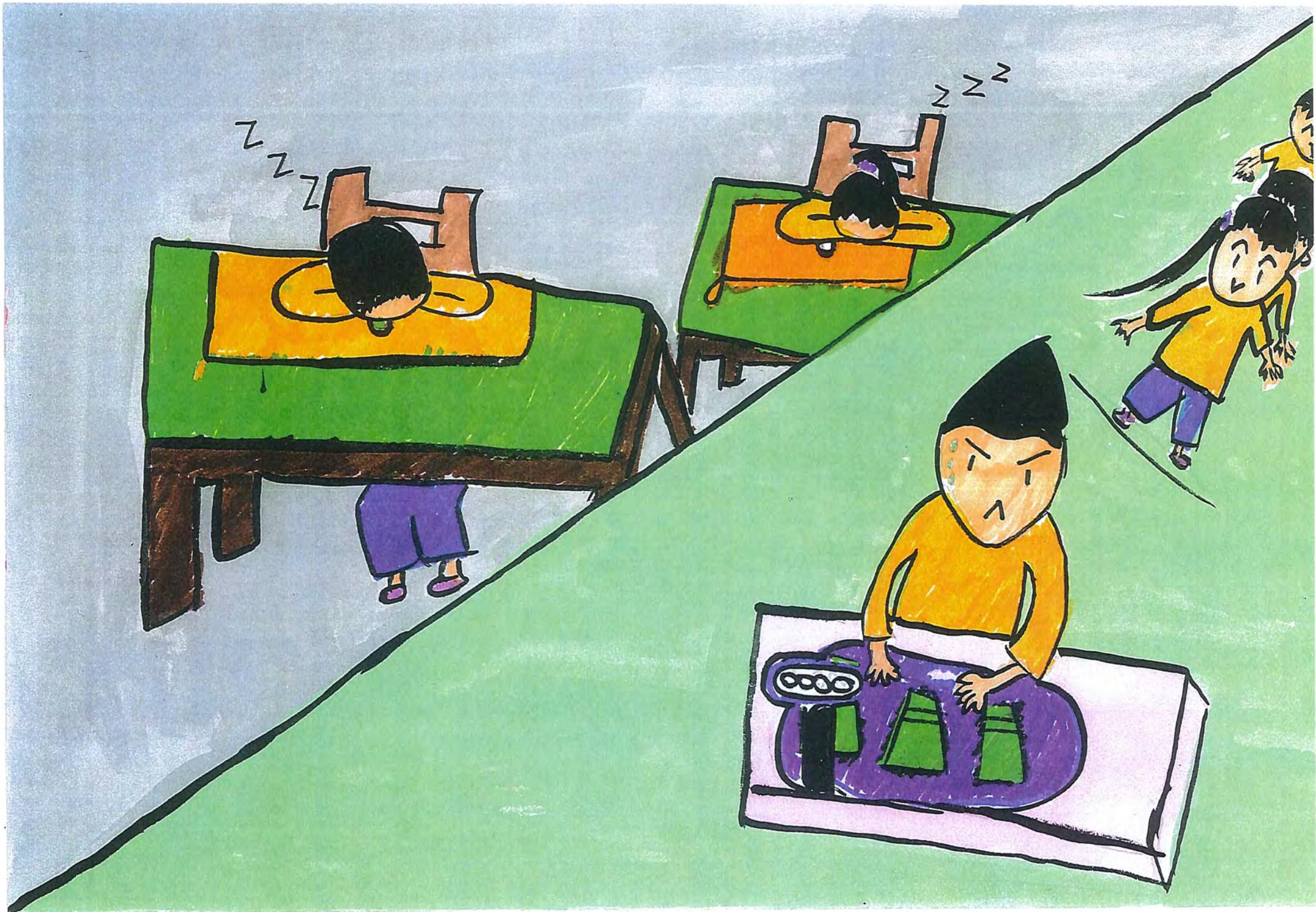
第三名XXX

第四名XXX

第五名XXX



在校內競技疊杯個人預賽中，我獲得全校第二名。



為了迎接全市正式比賽，我們除了利用下課時間練習之外，也趁  
午休時間拚命練習，整個安靜的校園中，只聽見我們此起彼  
落的疊杯練習聲音。



比賽那天，我們這組戰戰兢兢，以最佳的黑犬契完成團體賽。

第一名  
第一名  
第一名.....



胜利



等待團體成績公佈時，我們這組每個人都雙手合十祈禱，口中一直說著「第一名、第一名……」。最後，主持人說第一名是○○國小，我們在全場歡呼聲中，高興得大叫大跳。

嘉義市109年適應體育競技盃融合運動交流賽

人姓休地雨盟樂木其月茲



去月才樹德揚嘉加巴

「不要小看自己，因為人有無限的可能。」謝謝老師的鼓勵，我真的做到了！