

學 羽 放 下
子 白

樂 在 生 活

一、

鵝鵝粉粉在下班回家的路上遇到鄰居鵝鵝藍天，卻依舊沉浸在上班的煩惱中，連聲招呼都沒打。



二、

回到家的粉粉，在洗手間裡，明明只有自己一個人，卻感覺還身處白天的工作裡，被老闆和同事纏繞著，不得安寧。



三、

即使吃晚飯時，粉粉仍被老闆和同事指指點點，啄咬不放。

她幾乎要哭出來了。



四、

她跑去找個性溫暖親和的藍天，向他傾訴心中的煩惱。



五、

藍天勸她「學習放下，樂在生活」。於是粉粉回家做菜，她發現，一旦切菜時不專心，刀子就會切到自己的手指。



六、

藍天帶著粉粉去打沙包紓壓，消除對工作的不滿，但效果也只是一時而已。



七、

藍天和粉粉一起去上整學期的烘焙課。粉粉以前就很喜歡烹飪，這次學起做蛋糕和小點心也是得心應手，連老師都讚賞有加。藍天看著粉粉全神貫注地做點心，發現她平常焦慮和沮喪的神情已經消失，一切變得不太一樣了。



八、

粉粉的公司舉辦了年末聚會。粉粉在藍天的協助下，準備了滿桌豐盛的蛋糕和點心到場，與她的老闆和同事同樂。粉粉開始覺得，本來讓她非常困擾的上班，好像也沒有這麼可怕了。



九、

現在的粉粉，一下班就把煩惱的事丟在門外，過著活在當下，享受生活的快樂日子。

