

當我們一起走過

人生是一條漫長且險阻重重的道路，有時崇山峻嶺，蜿蜒曲折，有時峭壁懸崖，步步驚心，有時迷霧深林，令人在其中迴旋徘徊，幸好在道路匯流處遇到貴人，扶持著我走過許多荊棘與曲折。如今回頭看，夕陽西下，餘暉和黑夜銜在那些路上，人生中最美的風景。

「妹妹」準備好了嗎？要去醫院復健了，爸爸說道。我心裡其實是不想去的！回想那時，當我踏進醫院的大門時，一股寒風吹向我，猶如極地的暴風雪一般，不只冷，還有痛，令人畏步；緊接而來的消毒水味，令我憶起在手術台上的緊張，全身起雞皮疙瘩；進入醫院後，踏上階梯，像是登上高山一步一步往前，卻一次次讓人窒息。一切都來自那位讓人光想就會全身顫抖——李老師！李老師，在台中是鼎鼎有名的物理治療師，她總是穿著一身黑衣白褲，配上一身白袍，黝黑的皮膚，一頭烏黑的秀髮，莊嚴的面容，再加上她那讓人捉摸不定的氣場，使他成為人人懼怕的對象，也是使我怯步的原因。不僅僅是外表使我懼怕，她的上課模式也讓我害怕。我印象最深刻的是一有一次林同學，沒有遵照老師的步驟復健，所以她就以「拉筋」來恐嚇我們。拉筋為什麼會可怕？因為他會帶給妳各種的疼痛：痠痛，就如同拿電鑽鑽在你骨頭上；刺痛，就如同數支針扎在你的神經上；緊繃，就如同用麻繩緊緊的勒住脖子，使你無法呼吸；壓迫，就如同一座山，壓在你的腳上，使你無法動彈。所以當我聽到拉筋時，就如同即將面對死亡的恐懼，這就是我害怕這位治療師的原因。

目睹這一切的我，逼不得已只好乖乖就範，尤其當我聽到那淒厲的慘叫，我的心如同熱鍋上滾燙的螞蟻，好像隨時就會輪到我。突然老師一個口令！全部同學開始交叉步蹲走，這對一般人來說就已經很困難，更何況是我當時的狀況，但這並不是最痛苦，更可怕來在後頭，最苦是接下來的跳高，跳高要結合跑、跳的技巧，我本來對這兩個動作就不熟悉，還要將其結合成一連串的動作更是不可能！此時傳來老師的喝令：動作快！我不由自主抖了一下！吸飽一口氣一衝！但不知怎麼的地，身體不聽使喚，少了跳這個動作，直接壓著桿子躺在軟墊上，當下我只有一個念頭——我完蛋了！果然老師謾罵瞬間到來！一節課的時間真的很漫長……呼！終於下課了，復健完回到家時，收到了一則晴天霹靂的消息，爸爸居然幫我報名李老師的游泳水療課，重點還是一對一貼身教學，當時真的很想找個洞躲起來，讓所有人都找不到我。

第一次水療時，看見她時，有一種莫名的緊張感，在復健課時就已受夠她的折磨，現在根本想見到她。開始上課時，她叫我在坐在岸上腳伸直打水，由於腦性麻痺的關係，導致左腳膝蓋無法身直，對我來說簡直是一項不可能的任務，由於李老師的要求，我還是硬著頭皮咬著牙的做！我以為這已經是最痛苦的事了，沒想到後面還有更可怕的難關等著我！老師給我一塊浮板，然後要我手伸直並拿著浮板身體要浮在水面上，腳要伸直用力的打水往前游，由於我腳伸不直，所以很難前進，此時老師伸出壯而有力的手，按著我的背，把我狠狠地推去，此時我的背一陣劇痛，兩邊的水花四濺，我向前湧進了三公尺，當我停下時，驚魂未定，一不小心噙了一口水，好在她把我及時抓起，我才能獲救。經過這件事情後，我的心情彷彿跌入萬丈深淵的谷底，不想再見到她。之後的課程，我都以裝病逃避復健，如果爸爸強迫我去做復健，使用哭

鬧的手段，來訴說自己的不滿。爸爸告訴我：「接下來的路還很漫長，人不可能逃避一輩子，要能勇敢的面對挑戰！」我當時把他的話當成耳邊風，左邊進，右邊出，我照樣繼續哭鬧，因為他無法體會我在復健時所承受的痛苦，只覺得他講的都是風涼話只是個旁觀者，因而不屑和他溝通。爸爸見我排斥溝通的舉動，爸爸眉頭一皺，沉思了一會，對我說：「比妳不幸的人還很多，妳已經算很幸福了，妳至少還能行走，別人都要坐著輪椅，所以要你去復健，才可以繼續去走路，要是不去，坐輪椅怎麼辦！」聽完這番話，頓時內心羞愧無比，爸爸如此關心我的身體，我卻因為害怕治療師而意氣用事，忽略了自己的事。現在回想起來，若不是當初爸爸堅持要我去復健，我可能就要坐一輩子的輪椅，失去了自由行走的權利。因此我放下對治療師的成見，願意稍微去嘗試，雖然老師的態度依舊嚴肅，復健的模式仍然兇殘，處法人的手段更是如從前一般，毫不心慈手軟。但想起爸爸迫切焦慮於我的健康，我知道必須要克服對老師的恐懼以及忍受劇烈的疼痛，才不會辜負爸爸的心意。經過爸爸數次心靈雞湯的灌溉和對我的付出，我逐漸敞開心房，復健變成我生活中的例行公事，依然疼痛，依然流淚，但我可以把疼痛轉為力量，不要想著何時才下課，而是專注於課程的進行，時間反而一溜煙就過了。回首往事，我當初的堅持是正確的！經過多年的治療與復健，從我可能走兩三步就跌的頭破血流，到現今的我已經如同正常行走，也發自內心覺得自己比他人思想成熟許多，面對困難時，能接受並正視再處理。

回憶起這些痛苦的過程，實在無法想像沒有去復健的我，現今會變得如何，或許心態會變的更加悲觀，成為一支名副其實的縮頭烏龜，逃避任何不喜歡的事情。但正是因為有爸爸的陪伴，我才得以昂首闊步，不畏風雨的繼續走下去，開闢了屬於自己的人生步道，才得以啟發我積極上進的心。當我們面對棘手的困難時，會不敢去嘗試，但因為有爸爸的陪伴與支持，才得以跨越種種難題，堅忍不拔的走下去。