

微笑因為有愛

【早療篇】

在我兩歲以前，不管去任何地方，只要一點點突然的開門、電話、說話聲，都會令我莫名地驚嚇，號啕大哭不止。哭到臉色蒼白、發青，媽媽每次都嚇呆了，手足無措，不知怎麼安慰我，怎麼讓我停止哭泣，我的哭，在醫院裡是出了名的，每次復健或職能治療，我都從頭哭到尾。

經過醫生的診斷，我罹患了重度的腦性痲痺，眼睛震顫看不見，肢體高度張力扭曲無法自主，聽力異常敏銳，所以，我到任何地方，碰到任何人，所有周遭陌生的環境事物，只要有一點細微聲音，都會令我恐懼無助與不安。心理師建議媽媽，每次到什麼地方，需要在事前就告訴我，要去哪裡，會碰到什麼樣的人，會做怎麼樣的事，讓我的肢體與心情，能夠慢慢放鬆，有聲音時，甚至得摀住我的耳朵以免過度驚嚇。

三歲以前是治療黃金期，因為，中國醫藥學院有一位很有名的針灸老醫生，對於頭部針灸有特別的技術，所以，每個星期媽媽都不辭辛苦的帶著我，坐火車從台北到台中來回奔波就診，醫生在我頭上一針扎完又一針，30 多分鐘，滿滿的針，很痛很痛還流著血，媽媽抱著我一起哭，別的病人看到我的模樣，也跟著一起哭。所以三歲以前的我，可以說大都在醫療的恐懼與痛苦中度過。

【推車篇】

慢慢的我漸漸長大了，爸媽也開始抱不動我，希望能改用身障推車推我，可是當我一坐上推車，就會因為陌生、無助、害怕而大哭，爸爸看我在推車上哭泣，就試著把推車的前輪翹起來一些，並且左右上下抖動搖晃，讓我感覺好刺激好好玩，就像坐碰碰車一樣，一時之間我忘記了哭泣，覺得推車好像玩具一樣，爸媽開始推著我上街或去公園，雖然我看不見，但是我對周遭的環境與聲音，有了嶄新的接觸與體驗。不知不覺我有了笑容，人家看到我都說我很可愛。

在我習慣了特殊推車之後，每個不下雨的假日，爸爸就開車帶全家人跟著親子旅遊書，走遍各地無障礙好玩的地方，台灣中部以北幾十處的農場與可愛動物園區，都有我們的足跡，我體驗了餵魚、餵羊、餵牛、餵兔子、餵鴨子，還有播茶吃美食，成長後的我，由衷感謝爸媽讓我擁有跟正常小孩一樣快樂的童年。

【咀嚼篇】

一般小孩一歲多，就會說話，腦性痲痺咀嚼吞嚥能力不好的我，到了四歲還不會表達，爸爸媽媽努力的想教我學說話，因為這樣他們才能知道怎麼樣照顧我；怎麼樣教育我。我的食物都需要爸媽用剪刀剪碎或者是去籽、去骨、去刺才能進食，以免我不小心整個都吞進去了，噎到了或窒息。

所以，爸爸媽媽開始教我將櫻桃放進嘴裡，慢慢的吃到籽的時候，把籽放在嘴唇舌尖下面，果肉吞進去了，再用舌頭把籽大力往前吐出去，這個遊戲，當我第一次把籽吐出來，掉到盤子裡，發出”咚”的一聲，我興奮得不得了，這是我偉大的成就，從此以後我吃水果，籽越多越好，釋迦、櫻桃、葡萄、龍眼，大珠小珠落玉盤的聲音，可以換來很多的掌聲，因為，家人都喜歡看我的吐籽秀。

舌頭及吐氣吸氣的能力越來越熟練了，我很快樂，大家也很開心。

【演講篇】

我六歲的時候，參加幼稚園的學姊學長的畢業典禮，爸爸看著台上小朋友的致詞，爸爸說如果我畢業的時候，也可以上台致詞，那不知道有多好。那真是一個夢啊！為了刺激我說話，爸媽除了教我咀嚼吐籽之外，更遍尋網路幫我買了一隻會回嘴的鸚鵡玩具，我一哭，我一叫，鸚鵡就會跟著哭跟著叫，這個玩具很好玩，我開始學著跟牠說話。爸爸又買了一隻會說英文跟唱歌的熊寶寶，熊寶寶問我很多英文問題，我回答了，牠才會繼續和我說話和唱歌，我覺得很有趣，我就跟著熊寶寶一句一句的說，拼命的玩。

我開始會說話了，就在我七歲文山特殊教育學校幼稚園畢業的那一年，老師原來安排要上台致詞的同學，臨時發燒生病了，老師要我上台代替同學致詞。爸媽幫我寫好了稿，我很認真一字一字，經過無數次的練習，我上台了，我不害怕，我不緊張，我很清楚很流利地把每一句講完，大家給我好多的掌聲，我的表現讓老師大吃一驚，我自己也感覺得很愉快，爸爸掉著眼淚帶著微笑，擁抱著我說：「孩子謝謝你幫我圓夢了！」。

【排便篇】

由於缺乏運動 所以排便一直是我的困擾，每次爸媽緊抱著我坐在馬桶上一、二十分鐘，看我漲紅了臉汗流夾背，甚至用力過度，無法排便而淚流滿面，他們真得不知所措，不知如何幫我。

醫生說三、四天不大便，不立即解決，問題會越來越惡化，爸媽給我喝黑棗汁、吃高纖維食物，幫我做腹部以及肛門的按摩，甚至逼不得已吃軟便劑及灌腸，我哭喊拒絕，排便變成噩夢，每一次都是一場大作戰。

經過了三、四個月的奮鬥與掙扎，各種可以輔助飲食與措施，能做的都做了，但是效果極為有限，爸媽跟著痛苦萬分。爸爸最後想出一個辦法，就是和我進行排便比賽，每天誰先大便，就可以得到一張貼紙，貼在冰箱上面，從此以後，每天我一有便意，就吵著要人抱我去坐馬桶，”大”出來以後，一定會叫爸爸來看我的戰果，爸爸說很臭很臭後，我便很快樂的贏得一張貼紙，貼在冰箱上面。這樣的遊戲一進行就是十幾年，我們家的冰箱上貼滿了我微笑的貼紙。

【學習起飛篇】

我的學習全靠聽力與記憶，在我還小的時候，每天睡覺前，媽媽會講故事給我聽，講故事前，媽媽會跟我玩飛機遊戲，媽媽把雙腳當成飛機，我趴在媽媽的雙腳上，媽媽雙腳抬高之後，我感覺好像在天空飛翔，我從台北環繞台灣，甚至於全世界，既新鮮又刺激。玩完後，媽媽會講故事給我聽，我聽得津津有味，帶著滿足的微笑，一下子就進入夢鄉。

我長大了，我渴望學習，努力求知，媽媽每天都讀書給我聽，我一本一本仔細聽完並熟記。爸媽並且幫我訂了很多有聲雜誌，有天文、地理、科學、人文、語言的知識，我變成了聽書小博士，在國中時，我曾參加渣打銀行閱讀比賽，還得了第一名呢！

為了幫我閱讀，二阿姨買了一台聽書機給我。不管英文、中文、歷史、地理各種文章或故事，只要有電子檔，它都能夠念出來給我聽。爸媽開始掃描和數位化教材，靠著聽書機自學，我的學習起飛了，也跟大家一樣享受知識的樂趣。

【微笑畢業篇】

我在特殊教育學校，但我渴望學習，感謝文山特教謝榮懋校長與景美女中黃贊瑾校長，為了我成立一個跨校資源合作的專案。感謝景美女中陳如慧老師及良班全班同學，在我文山特教高職三年中，給了我一個溫暖快樂的無障礙學習環境。讓我能夠順利完成景美高中三年的英文融合旁聽學程，學會用英文做表達與溝通，同時我也因此有能力參加身障大學聯考，並獲錄取，學校提供的機會及陳如慧老師的諄諄教誨，還有同學充滿愛心，包容與不離不棄的幫助，讓我感激、感激、再感激。

我是重度殘障腦性麻痺，學習緩慢且充滿困難，本來不敢奢望未來，也不敢有所期待。但是來到景美女中一切都變了，原本以為我沒有能力應付融合學習，但是三年過去，陳如慧老師與良班同學為我開啟了一扇扇學習之窗，讓我看見了曙光也充滿了驚喜，讓我感受到我也有可能可以跟正常人一樣有機會受大學教育，從一個被照顧者變成可以利用所學回饋社會的貢獻者。收到大學錄取通知，我歡喜落淚，我受邀參加景美女中畢業典禮，我分享喜悅也感受到同學溫暖的微笑。感謝大家的協助讓我享受學習與圓夢，因為有愛，讓我學習無障礙，也給了我一個未來。