

## 微笑—想法飛揚 迎向陽光

陰雨綿綿的天氣，人的心情也跟著發霉；失望無助地望著天空，沒緣由的留下傷感的淚！

困頓的牢籠~~~陰霾

今天是我第一天上竹特高職部一年級，如同上戰場殺敵，我卻像身無寸鐵的無知百姓，我顫抖著上了爸爸的車，苦惱憂愁在在出現在我俊俏的臉龐，內心充滿了擔憂和無奈。陸陸續續地，同學們進到教室來，我靜靜地坐在自己的座位上，看著同學—我內心清楚：我們是教育體制中的清道夫訓練所，說穿了其實是教育的護衛者，這樣的訓練是如此地高尚，但同學卻像戰敗的俘虜一般，把學校當集中營！

我問我自己：『上學是為了什麼』—我的答案是：進苦窯蹲三年！所以現在靜待典獄長駕臨，我心裡好怕好怕，不知道將面對怎麼樣的長官—看到進來的教化師，溫柔細膩地點名，我才放心鬆了一口氣！

經過一天的奮戰之後，回到家的我早已全身虛脫；我好苦惱，這樣的日子，我有辦法再過三年嗎？窗外的狂風暴雨，似乎預言著我接下來的命運，媽媽溫柔的招呼著我吃飯，我內心好想對她大吼：『老天爺對自閉症者不公平，我受夠了！』

無盡的深淵~~~誤解

鬧鐘響了，我揉揉眼睛；又是一天的開始、萬物迎接希望的一天，我像數饅頭等待出獄的囚犯，雖然已過了一星期了，為什麼我越來越苦痛呢？百思不得其解的我，仔細回想過往的求學歷程~~~

我懂了~~國中三年，雖然也在特教班就讀，口語訴說不佳的我，因為有葉老師的教導，我可以藉由鍵盤打字來抒發自己的想法；有天使老師的陪伴，讓我放棄執著的自卑念頭，換來的是自信上進的心。但現在一切歸零，我又是癡呆學生，念書九個年頭過了，每換學校每次又得重來，心臟真的快休克！

掉入焦慮深淵的我，無法思考、更不想跟別人互動；我開始啟動『碎碎念模式』，絕不回應別人要我打字是最高指導原則；學校的老師拿到我的轉銜資料，上面輝煌的文章參賽歷史，成為他們心中疑惑不解的『謎』—他真的會寫作嗎？於是老師們有空，都想找我打字聊天，將我視為意識形態上的白老鼠，這讓我痛不欲生—我想對他們大吼：『我是人、而且是有細膩情感的人！』

自我的省思~~~轉念

宛如白老鼠的生活，我過了快一學期，現在回想起來，真是令人鼻酸！夜深人靜時，我常告訴自己：『我明天一定不去上學』但這時我的腦海就會出現老爸慈祥地、像陽光溫柔的話語；自老爸退休以來，全心全意的投入教育我的行

列，我喜他樂、我苦他心碎；我如同他情緒的總管、衝擊著他退休的生活；我只好為他打消逃學的念頭，乖乖地上學去！

我去學校後，強勢的自卑鬼，有時候會在腦中作怪，『他』告訴我：『你學習掃地、擦桌子，這些事情在國中的時候已經學過了；你需要的是文學知識的薰陶、不然引以為傲的文學作品將枯竭！』我在腦海中與我的自卑鬼奮戰，弄得精疲力盡，彼此卻毫不退縮！幸好，媽媽與我溝通後，得知我的需求，就算拖著下班後疲憊的身軀，也會想辦法抽出時間，幫我上國文課，才打敗心魔，讓自卑鬼主動消失的無影無蹤！

得自家庭強而有力的支持力量，讓我漸漸放下『白老鼠』的想法。慢慢地習慣老師們不信任眼神；但是，有一次我忍不住了跟老師打字，結果亂風暴雙至，我心亂如麻，因為老師托著我的手打字，這讓我覺得很痛苦；因為我是白老鼠，加上『傀儡』雙重身分！

曙光乍現~~希望

我不知所措的亂七八糟、自言自語更加嚴重，聰明的雙親經過謹慎地討論；他們邀請導師與我在心理治療課程時溝通對話，聊到最初大家急著跟我聊天，我根本毫無準備——嚇死寶寶我了——多過信任，老師自己承認，他們存著半信半疑的想法；他鄭重地跟我道歉，我有一股暖暖的感動——我找到第二個葉老師！我完全忘了自己所受過的苦，更重要的是我不用再被扶手當傀儡了！師生兩人冰釋前嫌，老師終於雙眼睜大看清我的強項，羅織的罪名頓時沈冤得雪！

導師完全理解我，憑藉他在學校的教學資歷，大家慢慢肯定了我的能力；我又找回國中的自信一哥——我，說起一哥大家的說法是『竹特之光』；我對自己越來越有信心，自卑鬼消失無蹤！

迎向陽光~~微笑

鬧鐘又再度響起，今天是期末最後一天，不用爸爸叫我，我主動起床，終於度過一學年的高職生涯，強師手下無弱生！正向想法的力量，如太陽般照耀著我，愉快地上了校車，我微笑跟爸爸說再見，啟動如陽光燦爛般愉快的學習之旅！

※ ※ ※ ※

自信微笑、想法飛揚~~~是我十六歲的日常！

我——是自閉症患者，由於有親人的支持，學校的信任，使我的想法中肯正向、學習過程自信愉快、導師能理解我心口不一——我~~~是充滿自信和正能量的十六歲高職一年級學生！