

第二名

原來，那就是愛！一心在哪裡，愛就在那裡！

尚緯忻

作者簡介與創作理念 /

我是陳炳量的母親，扶養一個無口語、有情緒障礙的孩子，13年來的點點滴滴，支撐我開心往前走，不斷找尋協助孩子進步的方法，這個力量就是「愛」！



十三年前，滿懷期待的生下第一個孩子，在兩個月產假結束後，如常的回到職場。加班、找時間擠母乳、看著寶寶的照片傻笑，當時的我還每天都沉浸在擁有新生兒的喜悅之中。

這美夢，像泡泡般很快就被戳破。新生兒開始夜夜嚎啕啼哭不已，似乎是對來到這個陌生世界毫不留情的抗議。到四個月大時，整個身體還是癱軟像剛出生的模樣；雖會吃著小手微笑，但眼神總飄向遠方，對於大人的逗弄反應不大，似乎對這個新奇的世界沒有一絲眷戀……，當察覺這個滿心期待的寶貝和一般孩子不太一樣時，直覺孩子未來需要大量療育與陪伴，賺錢與從工作獲得成就感已無法是人生唯一選項，於是並未有太多猶豫就提出辭呈，帶著孩子展開漫長的療育之路。

剛開始，並不知道孩子罹患的是無口語自閉症，一心只想找出答案：「孩子究竟怎麼了？」像考驗新手媽媽的毅力般，花上所有時間跑遍醫院做檢查，得到的結論只是發展遲緩需要復健。於是展開長達六年，每周五天不間斷的醫院療育。

為了讓孩子能進步得更快，把陪伴孩子跑早療學到的技巧用在家中，一天天、一點點的慢慢見到了成效。當初醫生診斷未來可能行走困難的孩子，在每天用他最愛的音樂玩具引誘增強，與像替奧運選手賣力吆喝加油之下，孩子從只能扶著床沿站立一秒、進步到三秒……，我心中非常清楚這對肌肉張力很低的孩子來說，是件多麼不容易的事。當孩子第一次終於能扶床站立一分鐘，我臉上也爬滿了喜悅的淚水。

失語與情緒障礙，對於敏感且沒有安全感的自閉兒來說，也是難以跨越的困難。上天似乎聽到我日日企求尋覓孩子溝通方法的聲音，終於在念小學後，遇見了像擁有魔法一般的許老師，不可思議的開啟了孩子的心門，讓孩子透過鍵盤一字一句敲出心中所苦所感，用文字傾吐出心中壓抑多年的所有心聲。當孩子打出：「是媽鏗而不捨努力讓閒散癱軟的我，鍛鍊成堅強翻轉劣勢的少年；從哭鬧剛強的孩童，轉變成斯文平和的我。」「讓大家了解我這樣不能用言語表達的人，也有美麗的心；看似緩慢魯鈍的動作，其實也懷有靈敏纖細的美妙情感。」知道看似不與人溝通的孩子原來有顆如此體諒媽媽的心，我的笑容也被溫暖得燦爛起來。

自閉症孩子最大的困難在於與人互動，加上幼兒時期的觸覺敏感，總讓為人母的我備嘗挫折。每當我想伸手摸摸孩子粉嫩的小臉時，他總是一次次毫不留情地狠狠把臉轉開，留下心中傷痕累累的我。母愛果然不會輕易被無情所擊

倒，鏗而不捨的撫摸、按摩與陪伴就是改善孩子觸覺敏感的最佳良方！到如今，孩子已能熱情的擁抱我，表達他的開心；以輕撫我的頭，表達對我的安慰。從自閉症孩子身上感受到如此滿溢的愛，有子如此，已讓我滿懷感謝與感動，復有何求？

孩子給予我這一切，總讓我有放棄當初工作雖然少賺金錢與成就感，卻賺回一個有血有肉，能走、能笑的兒子，原來，「心在哪裡，愛就在那裡！」