

## 原來，那就是愛 – 我與肯納大 boss

我時時刻刻的反省自己是否強悍的媽媽對我有意見，是否老師覺得我不認真，是否弟弟覺得我是笨哥哥，腦中的自我充斥已讓我疲於奔命，無法放慢腳步感受世界的美好，錯誤看世界，讓我無法感受世界給我的愛。

我藏著一個焦慮小人在我的腦中，他是腦中的決策總統，他是至高無上的，沒人可違反他的指令，我私下稱他肯納大 boss。他是我身體的主宰者，從來沒有離開過。我的人設是他努力的事業，這過程如八點檔精彩，容我娓娓道來。

出生後，我在嬰兒房，肯納大 boss 近來找尋他心中最佳男主角，得天獨厚，我用有史上最佳顏值，媲美現代當紅的宋仲基。我雀屏中選欣喜若狂，顯示我當時無知天真幼稚，讓肯納大 boss 住進我的腦，簽下此生不離不棄的賣身契，我的人生就此一百八十度的大翻轉。

嬰兒時期，肯納大 boss 耳提面命告訴我，我是貴族般的嬰兒，貶低自己的行為絕對不能做。例如，人人看我可愛，一定想逗我，我自己肯定要把持貴族特質，不理不睬。無法做到時，肯納大 boss 會一直念經般的吵到我晚上難以入眠，我只好照辦，請求他饒了我。當然我這無法安眠行為，造成裸姆身心俱疲，可憐的鬼剃頭保母只好跟媽媽求救。遇到如此大的變故，媽媽只好晚上把我帶回家自己照顧，當然這也增添肯納大 boss 曝光的危機。

幼兒時期，我兩歲了，肯納大 boss 灌輸我一個錯誤觀念，我的尊貴包括所有一切我都不需開口溝通，大人應該自動自發長心眼懂我的需求。我那粗線條的媽媽怎懂得這奧秘的信念，他覺得我一定生病了，決定帶我去看醫生，心智科的醫生立即抓出肯納大 boss，確定我的診斷為自閉兒。而肯納大 boss 的威力早令醫學界聞風喪膽，舉白旗投降。爸媽聽聞我的狀況，開始每天以淚洗面長達半年之久。

兒童時期，肯納大 boss 的曝光，著實讓我鬆了一口氣，惶恐無助的我頓時多了好多的老師，教我如何說服他固執無比的信念。錯誤行為因為增強好的行為，慢慢減少強度。我開始與爸媽溝通互動，強力反抗肯納大 boss 的歪理洗腦。但是他總是在寧靜的生活中，抗議我不聽他聰明富有歪理的災難論調。例如，走在馬路上，他就說一定會曬傷，要我快跑，我因此天天拜他恩賜被父母責罵，然而我慢慢成長，愈來愈懂我與一般孩子一樣，只是我的生命多一個甩也甩不掉的大

boss，我只能跟他和平共處，創造未來。

進去少年時期，我年紀越大，肯納大 boss 的歪理一出，讓我興奮不已。我可用邏輯概念稍微說服他，錯誤不合宜的行為也因我可鍵盤打字溝通而讓更多人協助他。大 boss 與社會互動更多，理解人們聳動的言語叫雙關語，我不需大驚小怪挑起自己的情緒。反而他用那神奇的專注力與固執興趣，培養練我成游泳高手。我愈來愈有信心我的人生將會順利光明，因為有他。

我已經深刻了解到，肯納大 boss 他選擇我是因為我是可造之材，雖然他的行徑實在難被世人接受。這十三年來我每天詛咒他不得好死，他困住我，洗腦我，強迫我，小孩該有的活潑童年，都因為他我什麼都失去了！可是細細品味他的所作所為，我慢慢感激有他痛苦考驗的陪伴。我須冷靜想對策，無疑增加我自學能力。我拼命激發自己潛能，使用鍵盤與人溝通讓大家看到我。如果自比千里馬，謝了我的伯樂 -肯納大 boss。