

## 熱愛生命,守護地球

每個星期六的早晨,我都會陪媽媽上菜市場買菜,我總是很好奇為什麼媽媽總是不挑漂亮的菜買,沾滿泥巴的紅蘿蔔、被蟲蟲咬過的青菜、醜醜小小的梨山小蘋果,都是媽媽的最愛,我問媽媽原因,媽媽總是笑笑地告訴我:「傻孩子,那些都是寶啊!」一瞬間,我的腦海裡充滿了許多問號?我應該從哪裡去找答案呢?不死心的我纏著媽媽一直問,最後她終於告訴我,因為那些是沒被農藥污染的蔬果,是有良心的農夫栽種出來的,對人的健康有益,也為了能環保愛地球。

記得生物課才剛上過達爾文的「物競天擇」說,以及人為了私利而研發的基因食品—「人擇」,最近都一直在電視上引起許多話題,為什麼呢?上網查了許多資料,才知道原來許多生物科技原本為了能幫農夫多種些作物出來,卻危害到原來地球上野生種的生存權,例如:「海地」雖然遭受天災,接收許多國家的援助,小如台灣,卻不願意接受泱泱大國—美國」的援助,奇怪吧?原是因美國」希望免費提供基因改造的種子給海地」種植,卻被海地」嚴厲地拒絕,

不明瞭真相及後禍的我,十分納悶海地」的政府,為什麼有免費的種子不用,?還罵美國」政府假好心。查明真相後,才知道一旦用了基因種子,不但原生種的種子無法生存,連種出來的植物也無繁衍後代的能力,一直要向美國」商人購買種子和專屬的農藥、肥料、否則再也無法生產食物了,因為南非」許多國家已經陷入這痛苦的深淵,許多農夫一輩子都要背債,不種沒飯吃,種愈多欠債愈多,甚至禍及下一代,,海地」人看在眼裡,更為此唾棄美國」人的自私自利,也希望給下一代留下一塊淨土。台灣」農業生技發達,基因轉殖的技術更高人一等,想一想,難怪媽媽買菜要那麼辛苦地挑選,原來是怕買到基因改造的蔬果。

放假吃飽飯,最喜歡陪媽媽一起看「食在有健康」、「請你跟我這樣過」等養生、益智的節目,因為不僅會教媽媽煮好吃的佳餚,更告訴我們許多跟健康有關的知識,例如:大型的魚類如鯊魚、鮭魚、鱈魚等,因為大量捕食小型魚類,較有重金屬殘留;中型魚類如沙丁魚、鯖魚較適合現在食用,有益健康。葉菜類因大量使用化學肥料,容易致癌;有機蔬菜如何挑選,更是媽媽目不轉睛觀摩學習的教材。節目中更教育我們健康和飲食有著密不可分的關係,所以癌症越來越多,使健康亮起紅燈,是不是也意味著地球被我們搞砸了,生態破壞太多,引起大自然對我們人類的反撲?唉!這太糟糕了,我才十幾歲,人生才剛開始呢!

「人生七十才開始」,這句話好像不太適用了,如果想要實踐這句話,就要想想如何能健康地長命百歲,最近的熱門話題—環保愛地球,是值得鼓吹及傳播的理念,唯有還給地球一個乾淨的身體,才能蘊育好的物種給我們食用,所以說環保愛地球和熱愛生命是不是息息相關、密不可分呢?

雖然無聊在家看電視不是很好的娛樂,但是偶爾陪媽媽看電視、聊聊天、既可以有良好的親子互動,又可以獲得許多知識,大眾傳播的影響是不容

許忽視的例如：「草地狀元」這個節目,介紹 台灣 本地許多有良心的農夫,從自己的農地開始做有機栽培,不去污染這個可愛的大地,更進而鼓勵大家朝有機耕作這個領域去努力開發,也把有機生產出的蔬果介紹給觀眾,讓觀眾自己去判斷什麼才是對身體健康有幫助。希望政府單位可以多獎勵這些對環保議題重視的節目或影片,讓他們更用心來帶動社會大眾多注意我們的生活環境,如果每個人都從自己做起,那麼地球也可以長命百歲囉！

「熱愛生命、守護地球」,這個原則是大家都應該遵守的,我相信只要大家肯去配合,這個地球一定會更漂亮、更美好的。