

守護地球，由我做起

一 回憶從前

晚飯後，全家人輕鬆地坐在門口，享受夏夜特有的徐徐涼風，這時，正好有一位老伯吃力地踩著三輪車過來，一邊拉開嗓門大聲喊著「酒咁倘賣嘸」，阿嬤眯著眼睛，彷彿坐著時光機，回到七十年前，她說：「我們小時候，物資非常缺乏，一件衣服新三年，舊三年，縫縫補補又三年，最後還得拿來當抹布擦桌子；因為沒有鞋子穿，大人小孩終年打著赤腳在石子路上走，腳走破了也只好忍著痛；小朋友撿鐵罐跟資源回收者換取餅乾夾麥芽糖，是很不得了的點心；有錢人想到遠地，也只能叫人力三輪車，根本沒見過“汽車”這種東西，家裡養貓狗，純粹是為了抓老鼠及看家，哪像現在抱在懷裡，還得買特別的罐頭餵食？心中正慶幸著我不是那個年代的人，此時，忽然來了一輛烏賊老爺車，撲撲撲地冒著黑煙從眼前開過去，我們一家人趕快掩住口鼻似鳥獸散！

二 許我一個自然山林

「弟弟！快點起床」太陽已經曬屁股了！」媽媽一大早就把我從美夢中搖醒，張開惺忪的睡眼，一道刺眼的強光直接對我襲來，啊！好刺眼！真是一個超級好天氣！

爸爸載著我們一家人往木柵山區去，今天的目的地是「貓空」，因為天氣太熱了，我要求爸爸把冷氣開到最強，媽媽說打開窗戶就好，難得到山上，空氣新鮮又沒熱氣，果然打開窗戶後，一點都不覺得熱，反而呼吸到不一樣的清新空氣，精神也為之一振呢！

山上遊客絡繹不絕，但是垃圾到處亂飛，商家們的叫賣聲此起彼落，食物的油煙味真令人不敢恭維。爸爸說幾年前的貓空和現在有很大的不同，以前山上幽靜，空氣新鮮，遊客和攤販也少很多，真是所謂的世外桃源，不像現在到處遭到人為破壞，多了不少車道，不但廢棄物變多了，遊客也不好好保護森林，到處亂踩草地，亂丟垃圾，連晚上也燈火通明，影響山間的寧靜，山上動植物都受到很大的影響。

我們找了一家裝潢復古的小店吃午餐及喝茶，一邊欣賞山巒的可愛模樣，山居生活的悠閒，真令人嚮往呢！但令我擔心的是，這麼美好的園地，如果繼續遭受破壞，不知會變成甚麼樣子呢？休息完畢，媽媽建議到貓纜遊客服務中心買些名產回家享用。眼前琳瑯滿目包裝精美的禮盒及蜜餞，爸爸這時候發表了他的意見：「過度包裝的禮盒一點都不環保，我們還是選擇包

裝簡單的食品，來表明我們保護地球的決心吧！」

於是我們全家四個人，每人選了一件自己最愛的口味，且包裝精美卻簡單的食品回家。

三 保護地球，人人有責

我們人類及萬物共同居住在這個資源豐富的地球村，地球供給我們所需要的一切，除了陽光、空氣和水外，大片森林和海洋也帶給我們生活上的大部分資源。由於人類大量開採森林，使得樹木來不及成長，依靠森林而活的動物無法生存，造成部分物種瀕臨絕種，高度工業的發展，致使臭氧層破裂，地球暖化，造成海洋冰山溶解，城市中的汽機車排放有毒氣體，大大影響人類身體的健康，工廠汙水排入海洋，造成海洋生物的死亡以及變種，化學洗劑大量使用影響了人類及動物的生殖系統及產生各種癌症病變，這許許多多的問題，都是人類為享有更高生活品質卻必須付出的昂貴代價。

我們不能繼續坐視這些問題不管，每個人都是地球家族的一分子，從日常生活做起並不困難。

- * 利用晚上澆花，以減少水分被陽光曬乾。
- * 使用洗米水澆花、洗衣服的水拖地。
- * 使用可清洗的購物袋，儘量不要用塑膠袋。
- * 多種植樹木及綠色植物可吸收空氣中的二氧化碳及甲醛、三氯乙烯等。
- * 少吃半公斤牛肉，可省下一萬八千公升的水，這些水足以淋浴兩百次(五分鐘)。
- * 一棵樹一年可吸收三百六十公斤二氧化碳，兩棵樹每年可排放兩百四十公斤氧氣，剛好足夠一個人呼吸一年。
- * 紙張要兩面都使用，最後可回收再利用。
- * 多使用大眾交通工具，減少開汽車。
- * 儘量使用天然的洗劑，少用化學成分多的洗髮精、洗衣精等物品。

- * 食物容器選擇易清洗的陶瓷、玻璃或不銹鋼材質，少用塑膠及保特瓶。
- * 回收廚餘及果皮，環保回收再利用。

唯有大家共同攜手做好環境保護，地球才能繼續源源不絕的供應生物所賴以生存的一切資源，因為人類大量消耗地球上的資源，使我們的生存環境遭受嚴重的破壞。

讓我們共同來拯救這個生病的地球，使她儘快恢復強壯和健康吧！