

### 用愛、行動守護地球

在物富民豐的現代社會之中，人們在食衣住行等方面已不虞匱乏，生活水準逐漸提升，然而，人類在追求幸福的同時，往往漠視了我們共同的母親——地球，我們心中的慾望永無止境，我們物質的需求漫無限制，往往為了自身的利益，為了一己的方便，為了經濟的發展，不停地向母親大肆掠奪資源，這樣無窮地開發、無盡地使用，地球資源總有耗竭的一天；那些因冷漠與不關心而製造出的各類汙染，嚴重汙染了這顆美麗的星球，進而引發了全球暖化導致極端氣候異常，造成世界各地的氣候災難頻仍，例如：格陵蘭 冰冠加速融化，吐瓦魯 和 吉里巴斯 兩島嶼國家因海平面上升恐怕即將被淹沒，印尼、冰島、智利 等國發生許多地震和火山爆發，西元 2010 年 巴基斯坦 發生該國歷史上最嚴重的洪災……等等，影響所及，全球災難不斷。

假如我們能拿支溫度計，為地球測量目前的體溫，將會發現她正在發高燒！而且高燒不退！以前的地球生機盎然，萬物欣欣向榮，流水潺潺、蟲聲唧唧、鳥鳴啾啾、微風徐徐，放眼望去，處處盡是風光旖旎的景色。但現在的地球卻變了模樣，湖光山色逐漸消失，原本碧草如茵的綠地，都變成了一區區的「水泥叢林」，四處充斥著高樓大廈和烏煙瘴氣，道路被滾燙的柏油所覆蓋，大海和河流裡還能看到垃圾也加入了航行的隊伍，空氣中更瀰漫著工業與高科技的惡臭，嚴重地戕害了大自然環境。人類與大自然不再和諧共處，人們心中只有「賺錢」與「消費」的念頭，忘卻珍惜我們安身立命的自然環境。地球母親眼見自己逐漸形銷骨立，無助的潸然淚下，她悄悄地告訴我們不能再坐視母親健康日益惡化，希望人人要付出關懷心與實際的行動，來珍惜健康樂活的環境。

我們聽到了地球的心聲，也感受到她無奈的求助；為了解決地球所面臨的困境，也為了守護環境、愛護家園，除了響應政府的節能減碳活動之外，我認為可以從自己開始做起，進而影響到周遭的人們。舉手做環保的方法有很多，例如：家裡的合成清潔劑，含有大量的「磷酸鹽」，會造成河湖「優養化」，所以我們要盡量採用天然清潔劑；我們可以不抽菸、少油炸、少吃肉，減低二氧化碳排放，據研究：「同等食物的養成，肉類的排碳量是蔬果類的百倍以上。」因此多食用蔬果類，有益身心健康；插頭加裝自動斷電裝置或開關式插座，不讓電器處於待機狀態；廢乾電池含有錳、鎳、鎘、汞等重金屬，人體可能藉由水或食物的污染途徑吸收，破壞神經系統、誘發癌症，甚至會致死並殘留到下一代，因此要盡量使用充電電池，減少對人體的傷害。

我的家裡平常都在做環保，日常生活的舉手之勞，就可以達到「省水、省電、省油、省紙」等功效，如隨手關電源、拔插頭；洗澡時採用淋浴，並收集洗澡、洗菜、洗米的水，用來沖馬桶、澆花或拖地；出門購物自備購物袋，減少塑膠袋的使用；在外飲食隨身攜帶環保筷，避免使用易產生毒素的保麗龍或塑膠餐具；自備水飲用，少買瓶裝水；爸爸有時會騎自行車去上班，響應省油減碳的活動，並達到運動、環保的目的；影印時採雙面列印，而單面列印的背面空白處，我會拿來當計算紙使用；家裡穿不著的衣服和鞋子，媽媽會拿去送給有需要的人，既能行善又可資源再利用；家裡還有種植小盆栽，不僅可以美化環境，白天時植物又會行光合作用，可以過濾空氣，真是一舉兩得。

近來我住的社區公布欄公告，社區正要討論是否換裝省電 LED 燈管，而我爸爸正好是這屆的社區管理委員之一；我看到管理委員會的會議資料後，便主動與爸爸一同討論。根據廠商提供的效益比較資料表，我仔細核算統計社區地下室 1、2 樓停車場共有 298 盞燈管，在尚未換裝省電燈管前，每年用電度數約 11 萬

2,251 度，每年二氧化碳排放量約 6 萬 9,932 公斤（1 度的電排碳量約 0.623 公斤），電費約 40 萬元；如果換裝 LED 燈管後，每年用電度數約剩 5 萬 2,210 度，每年二氧化碳排放量約 3 萬 2,527 公斤，電費只需 19 萬餘元，哇！除了可以節省約 21 萬元電費，二氧化碳排放量更大大減少了約 3 萬 7,405 公斤；不僅如此，省電 LED 燈管不含汞、鉛等有害物質，燈管使用的材料可全數回收，也沒有紫外線和輻射線，且不會閃爍、不傷害視力，平均使用壽命更長達 5 萬小時以上。爸爸把我計算的數據，提請管委員討論，獲得社區各委員會們一致通過，決定將原先的一般日光燈汰換為省電 LED 燈管，邀約廠商來參與招標並完成換裝，這算是我對愛護地球的小小貢獻吧！從換裝省電節能燈管中，心想此行動若能大力推行，假設 臺北市 或甚至全國的所有社區、公司行號及路燈，都更新汰換成 LED 省電燈管，那將是守護地球的一大福音！

在不斷發生的極端氣候災難後，人類才開始逐漸重視環境保護，也正視環境惡化的問題對人類生存的危​​害。我們都是地球村的一分子，沒有一個人能置身地球環境之外，更沒有一個人能迴避環境保護問題，也因為氣候災難的影響遍及寰宇，因此，環境保護已經刻不容緩！地球暖化不是某一地區的問題，而是全世界共同的任務，我們須以長遠的眼光來看待地球，「地球健康，人類才平安」，人類不能只是一味地予取予求，必須兼顧到環境維護及永續發展，地球的資源是有限的，為了愛惜大自然資源，更為了後代子子孫孫著想，讓他們也能擁有更多、更美的青山綠水。雖然目前國人的環保觀念已逐漸提升，但真正付諸實踐的行動卻仍嫌不足，我們不能只是嘴巴上說說而已，荀子 曾說：「坐而言，不如起而行。」我們得腳踏實地去付諸行動，發起人人做環保的全民運動，讓所有的世界公民們，都能為地球美好的未來貢獻一己之力。這顆美麗的地球，必須由共同居住的人類，一起攜手維護。大家做好環境保護！地球就少一份負擔！就讓我們用「愛」、用「行動」來守護地球吧！