



《120公分的勇氣》
讀後心得

林奕佐

《120公分的勇氣》讀後心得



林奕佐

偶然在書店看見《120公分的勇氣》這本書，封面上短短幾行字——「120公分是我的身高，這個數字決定了我的身體高度，卻決定不了我的人生高度」，有種振奮、鼓舞人心的力量。不知是被書中的何種魔法吸引，我興高采烈地買下它，一到家就迫不及待、一頁接著一頁，深深投入在作者攸華教授一路「堅忍」走過的故事。從書中我清楚看到，能完成理想與抱負的人，總是比他人付出更多的努力、比別人更執著於自己的夢想。

可以想像自己的身高到了國中、甚至成人，都只有120公分嗎？對自己的「小小人兒症」，作者攸華教授不僅不認為是前世為惡的結果，反而認為是上帝給的禮物——上帝在四萬人中揀選了她，要她做「世上的光，世上的鹽」，要她用自己身體的缺陷帶給這個世界一點不同。攸華教授的人生並非平平順順，但她用樂觀不屈服的態度來看待上帝給她的考驗。

沒錯，每個人都有挫折，也許無法改變既成的事實，但可以試著面對與接受，並且不斷為自己打氣。別急著放棄，唯有樂觀，才有力量繼續走下去。

挫折時的陪伴與激勵，都是生命中必需的養分，只有努力克服才能有所精進，沒有必要為自己的「特色」感到悲傷或自憐，因為就如同海倫·凱勒所說：「自憐是我們最大的敵人，如果我們對自憐讓步，就無法在世上做任何事」，唯有接受並積極向上，才能嚐到甜美的勝利果實，坦然的面對缺陷，才能勇敢的接受，活出精采的人生。

攸華教授把自己的不完美視為一根刺，她將自己的不完美視為上帝的恩典——因為缺陷，讓她明白更多人生的真義，有些事情，必須真正活過才能明白。她希望能用自己的經歷來鼓勵深受病痛所苦的人們，並且幫助更多的人，化小愛為大愛。正如俗話說的，每一個成功的人，背後都有許多無名的努力。

家人的包容、接納以及無怨無悔的付出，一直是支撐作者的重要力量。她曾說：「家是每個人的避風港，當我們軟弱或受到創傷時，唯有家庭的溫暖才能撫慰我們」。家人不把她的病當作一種見不得人的羞辱，出門不但大方介紹，更表示有她這一個親人是驕傲的事。家人的堅持與不放棄，讓攸華教授「勇於面對不認識他的各種情境」，父母的教育讓她能夠坦然面對這個缺陷，更體認到與其怨天尤人，不如面對事實，唯有勇敢面對自己的缺陷，才能走出被高牆囚禁的桎梏，看見世界的美好！

這本書中提到了兩件令我感觸良多的事。第一件是當年成績名列前茅、老師及同學都十分看好的作者，大學畢業後想報考公職，謀得一個「鐵飯碗」讓家人放心。但，當她興高采烈的買到報名簡章後，卻發現簡章開宗明義即規定「高度畸形者不得報考」，當時作者欲哭無淚的心情是可想而知的。然而她卻心念

一轉，她認為上帝關上報考國家考試這扇門後，必定會為她開啟另一扇窗，用這樣的心情讓自己從沮喪中走出來。她勇於接受並調整的樂觀精神，十分值得學習。詹姆斯·華生也曾說：「碰到失敗時，試著轉個彎或反向操作，重點是永遠要認清目標。」事情轉個彎，一定可以「柳暗花明又一村」，不是嗎？

第二件令我印象深刻的事，是攸華教授的「不耐煩，無恆心，是生命中的兩塊大石頭，不耐煩就會沒力量，無恆心就會沒毅力，想獲得一個成功的人生，必須設法搬走這兩塊絆腳石，才能邁出平坦的人生大道」。

每個人都用自己的方式辛勤耕耘自己的夢，你願意在今天多做什麼，以換取明天的成功？命運掌控在自己手中，努力越多，收穫自然也就越大。今天是要坐著等待，還是勇敢去追？在《120分的勇氣》，我看見了答案，攸華教授用這本好書分享她波折多起但充實有意義的人生歷程，她努力不懈的精神是十分令人

敬佩的。

上天為每個人安排了不同的訓練課程，看似給攸華教授特別的身高，卻是要她領受到不凡的勇氣。我想，攸華教授的故事讓我感動，是因為看見一個身體有缺陷的人，用自己的方式得到眾人夢寐以求的人生，她靠的不是她過人的完美，而是她怎麼看到自己缺陷外的富足並善用之。

上天也給了我一道中重度聽覺障礙的課程，要讓我做那一個「特別」的人，但我需要長養的是怎樣的能力呢？雖然我目前還沒有答案，但閱讀《120公分的勇氣》讓我深深了解成功之路猶如一條登山之路，唯有堅持到底的人才能爬上山頂，實現夢想，只有努力再努力，才能跨過失敗和挫折；才能克服沮喪和難過，只要勇於改變，就能擁有一片屬於自己的天空。