



《一公升的眼淚》
讀後感想

田中孟文

《一公升的眼淚》讀後感想



田中孟文

人雖然有堅強的意志力想要活在這世界上，不過老天爺卻剝奪她活著的權利。一個充滿歡笑的幸福家庭，因為老天爺無情的捉弄，讓這個家庭成員的心中留下了抹去不掉的傷痕。

女主角亞也所寫的日記上充滿了與死神苦鬥所流下的淚水，原本活潑的天使，被無情的摘去充滿夢想的雙翅，頃刻間夢想飛了，愛情跌入海中。亞也知道自已得了罕見疾病「小腦萎縮症」，但她不放棄自己的生命，反而更加珍惜剩下的日子。剛開始她走路經常跌倒，爸媽以為她是不小心的，久而久之覺得越來越不對勁。檢查後發現得了小腦萎縮症。讓那正準備綻放人生光采的女學生，只能眼睜睜的望著自己逐漸僵硬的身體。

亞也的希望與夢想從此變成一種奢望，她一度想要放棄自己的生命，不過在家人與朋友的鼓勵下，她不向死神低頭，勇敢地珍惜最後的日子。知道自己得

了小腦萎縮症，雖然她很痛苦，無法像以前一樣隨心所欲地做想做的事情，但她還是樂觀地面對這個無法改變的事實。

如同亞也所說的：「跌倒後可以順便仰望一下燦爛的天空。」讓我知道對於生命中的困難要懷抱著樂觀、勇敢的態度，不要輕易地放棄。即使她無法獨立完成事情，即使她失去了對未來的夢想，但她所寫的日記依舊會帶給我們生命的光輝，讓我們知道活著是多麼美好。我們雖不能控制生命的長短，但是我們要活得精采或枯燥，則是由我們來決定。

回憶小二升小三的那年暑假，我去醫院回診時，醫生說我的右眼因為「視網膜剝離」必須開刀治療。媽媽聽見這不幸的事情彷彿發瘋似地嚎啕大哭起來，不過我根本就聽不懂他們在講什麼，後來爸爸來醫院看我們，爸爸也忍不住要哭出來了，不過他忍住了。經過了一段時間，父母親決定簽下同意書，從那之後

我就待在醫院裡。愚笨的我住在病房裡面，每天都有年輕的護士來幫我打針，原本還以為這裡是好地方。不過後來因為某件事，讓我從此對「病房」感到一種恐懼感。

8月23日那一天早上，我被爸媽搖醒，坐上輪椅送往了一間叫做「開刀房」的房間。裡面的氣氛非常地沉重，我就這樣躺在床上，接著不知不覺睡著了。不知過了多久，我醒了過來，隱隱約約感覺到前方有四、五個人看著我，但是我的右眼張不開，我伸手去摸，發現上頭貼了個東西。突然這時，我彷彿能看見面前的人是誰，原來是我父母跟阿姨，不過他們好像沒有注意到我醒來。這時我想要上廁所，然而張著嘴巴卻說不出任何話來，只能發出「嗚嗚」的聲音。他們馬上就圍在病床旁邊，說：「你開了九個小時的刀，一定很痛苦吧？」

出院後，我感覺外面的天空不再是以前的藍天，

天上的白雲，也沒有以前那麼白，而是像一塊灰色的大石頭壓在我的心上。現在我眼中的世界，跟以前相較起來，都變了！完全變了！手術前我很喜歡看小說和漫畫，可是現在拿起書來，不是轉就是丟，因為我無法看清書上所寫的字，這場無情的手術改變了我的人生，也改變了我所有的一切。上了小三我無法看清楚黑板上寫的任何東西，也不能寫字，我覺得自己就像個「廢物」。而我因此也變得非常自卑，再也無法和其他人一起讀書、一起遊戲。當時我真的不知道自己做錯了什麼？為何會有這樣無情的下場？每當放學回家我不是哭就是睡，就這樣自憐地度過漫長的半年。其實不只我難過，很多的親戚朋友也因為我的事感到非常不捨。媽媽也因為我的事情傷心過度，住了九天的醫院。

有天媽媽打電話給北縣特教中心尋求協助，而對方建議我轉到重點學校「五常國小」。到了陌生的環

境，我發現不只是我有殘缺，資源班中還有比我更嚴重的，且慶幸的是我的外表看不出來是弱視，因此我在那邊過得很開心，也學會一項新的讀書方式，那就是——「點字」，學了點字讓我的讀書不再有困難，也能公平地跟一般人競爭了，這讓我非常非常的快樂。到了國中我已經學會不再怨天尤人，我了解到每個人的生命都有些許的缺憾，唯有正視自己的缺陷，勇敢努力地去接納它，才能走出這黑暗的山洞。沒有波濤洶湧的海浪，哪能訓練出優越的水手呢？

有一天愛看電視的我，看到一則廣告讓我非常感動。「人為什麼活在這世界上？為了活下去？還是為了實現夢想？」這則廣告叫做「夢騎士」，內容在講五個平均年紀超過八十五歲以上的老爺爺，一個重聽、一個癌症、三個心臟病，而他們都想要達成自己的願望：騎重型機車環島十三天。他們克服了各種障礙，經歷了風吹雨打、飢餓、缺水等。想必這趟旅程

可說是波濤洶湧、困難重重，他們騎車時偶爾會出現小狀況，不過他們始終不氣餒，堅持追求夢想。他們互相打氣、互相幫忙，勉勵彼此終點就在眼前，這群老爺爺們臉上雖佈滿了風霜，可是他們騎車時的神采就跟一般年輕人一樣的帥氣。而時間一天一天的過去，到了最後一天他們終於完成了人生的夢想，把人生畫上一個完美的句點。人生有夢是最美的事情，哪怕年紀多大、身體多差，夢想不能只是空想，而是要實際去做。廣告中的五個老爺爺實現他們一生的夢想，讓他們在人生的旅途中不會留下任何遺憾。雖然他們的身體狀況不佳，但是夢想點燃了他們的身心，照耀了他們臉上的笑容。

俗話說：人有悲歡離合，月有陰晴圓缺。有時候生命是脆弱的，人生也不可能是完美的，因此，我們應當保持著正面的態度來面對生命中的艱難。所謂「不經一番寒徹骨，焉得梅花撲鼻香？」跌倒了再爬

起來，遇到挫折就勇敢的面對，我相信你的人生也可以是彩色的。