



《在黑暗中擁抱希望》
讀後感

王鄭綺

《在黑暗中擁抱希望》讀後感

王鄭綺

書名：在黑暗中擁抱希望

作者：井上美由紀

譯者：林芳兒

出版社：圓神出版社

出版年月：2001年05月24日

版次：初版

閱讀心得：

許多父母或許會認為生了一個看不見的孩子是自己的錯，但其實不然。

我的母親在我小時候曾經問過我：「妳生下來看不見了以後，會不會恨我？」當時我聽了嚇了一大跳，心裡納悶著媽媽為什麼要問這個問題呢？

各位視覺障礙者的家長們，你們可曾為了自己的孩子看不見而感到自責嗎？你們有問過你們的孩子這樣的問題嗎？

其實，你們不必感到自責，因為自責只會讓孩子

更加痛苦，而不是讓他們更有活下去的勇氣。

書中的主角井上美由紀是一個十五歲的日本盲人少女，剛出生的時候，沒有力氣發出哭聲，體重只有500公克。由於她是在未發育完全的狀態出生的，導致眼睛全盲。她經歷了十五年的辛苦歷程，寫下這本能夠激勵人心的好書。透過這本書，讓我感受到她繼續向前邁進的強烈生命動力！我認為，凡是有視障子女的父母親們都應該看這本書，相信對教育孩子以及如何使孩子擁有生存下去的意志力有正向的影響喔！

對同樣是視覺障礙者的我來說，看了這本書真的讓我體會到很多事情：在嬰兒時期便面臨著與死亡奮鬥的挑戰，井上美由紀的母親仍不放棄，拼命地為自己的孩子向天神祈禱，讓美由紀成功地活了下來。世界上的早產兒很多，但我是第一次知道有這麼早就出生的嬰兒一才二十四週左右就出生了的美由紀，真的非常的堅強！沒有因此而向生命低頭。

美由紀的母親從來都不忌諱女兒看不到的這個事實，反而將她當成正常的孩子來看待，讓她嘗試各種的事物，使她變得活潑又開朗。在她學習各種事情時，就算遇到很多挫折也從來不灰心喪氣，一直到學成為止。美由紀的母親都會不斷地鼓勵她、激勵她，不會過於保護她，讓她擁有獨立自主以及強韌的生存力量，不向軟弱靠近。這樣的母親使我感到佩服，覺得她真是個模範媽媽啊！

美由紀出生時父親就因為車禍過世，從此與母親相依為命。她的母親也是很可憐的人啊！從小母女倆就過著辛苦的生活。但也因為如此，他們都成為很堅強、很有毅力的人喔！我要向他們學習才行！大家也要勇敢的接受挑戰與困難喔！抬頭挺胸地朝著夢想邁進！

不知道大家是不是會有這樣的想法呢：一個視覺障礙者到底能夠做些什麼事？到底可以從事甚麼樣

的工作呢？他們又看不見，能完成自己的夢想嗎？哈哈！其實啊，世上有很多的視覺障礙者都完成了一番大事業呢！例如：我最崇拜的盲聾生命鬥士—海倫凱勒，她雖然既看不到也聽不見，最後戰勝自己，走出了那個寂靜又黑暗的世界，並勇敢地為她的人生走出了一條光明之路。

但是，世界上並不是只有海倫走出了黑暗，還有更多更多的人讓自己的生命發出了光與熱，像日本的乙武洋匡也是如此。雖然他有嚴重的身體障礙，但他仍不放棄自己的人生，以樂觀當做雙手、自信當雙腳，從不貶低自己，也絕不虛度生命的每一天，以樂觀的態度面對自己的生命。

這些例子，都是能夠帶給我們樂觀面對生命、勇敢前進未來的好榜樣。與其躲在黑暗裡暗自哭泣，自怨自艾，還不如快快樂樂的面對自己的障礙，這就是他們能夠成功的最大因素。大家常常說「要勇敢迎向

陽光」，這樣的態度如果真的能夠發揮到極至，那就真的太棒了！還有，隨時保持樂觀的心情也是很重要的，邁向成功的要素之一喔！

世上有很多的視覺障礙者，都有著樂觀的想法，積極的在人生旅程中努力不懈，使生命發光發熱，讓自己的人生充滿趣味，並且多彩多姿。我也希望我的人生能像他們一樣，訂定明確的目標，跨大步努力邁進，達成自己的夢想，並為將來的兒女們創造一個幸福快樂的環境。

最後，我要強烈地向各位推薦這本書，這真的是一本能夠讓心靈重新發光的書喔！相信大家看了一定也會有許多的感受與心得的，也會對視覺障礙者有更深的了解與認識喔！