



逆境中的生存之道

謝雯婷

逆境中的生存之道



謝雯婷

說到挫折，我應該比任何人都還要多吧！出生九個月後，發現自己眼睛患有先天性白內障，原本應該是全盲，但開了三次刀之後獲得一點視力，這應該算是不幸中的大幸吧！

上幼稚園之後，遇到一位壞老師，讓我印象最深刻的就是，老師發貼紙簿和好寶寶貼紙，每個同學簿子裡都至少有十張貼紙，但就只有我拿到一張，天真的我好奇地問老師：「為什麼只有我和大家不一樣？」，老師用不屑的表情看著我：「妳打從出生的那一刻起就和別人不一樣，能拿到一張貼紙就要偷笑了，難道……妳還不滿足嗎？」，這對我常因視力不好而自卑是一種打擊，也在我的童年留下一個不可抹滅的回憶。不過幸好另外一位實習老師對我很好，鼓勵我並且願意和我聊天，她常說：「落葉積攢亦能成蔭，天生我才必有用，沒什麼好自卑的！」，這句話給我很大的激勵，我也因此能以很樂觀的心態熬過痛

苦的幼稚園生活。

即將要進入國小就讀的我，應該是充斥著希望以及童年歡笑的時候，那時媽媽正在考慮要讓我進入哪一較有視障資源的學校，當她決定帶我去S國小時，學校的主任卻很冷淡的直接表示：「對不起，我們這邊沒有適合貴子女的資源，請妳另外找更好的學校吧！」我哭了，為什麼在每個學校都在招生的時候，只有我是如此不被看重，難道身體上的一個殘缺就會變的如此不值嗎？媽媽對我說：「別人看不起我們，我們也不屑於他，記得喔！妳要努力做給別人看，不要被輕視了，加油！」謝謝媽媽總是一直陪伴我度過難關，就算飽受挫折，她也未曾想要放棄，所以我一定會堅持下去的，之後我們終於找到一所有資源班學校願意讓我進去就讀，這個機會我一定會把握住的，我不會讓我的國小生活留白，之後我很成功的在班上考前十名、當過兩次的校模範和一次市模範生以及多

次的獎項，媽媽，我做到了啊！

因為國中設有智障班和視障班，因此我們視障生在這三年來，不管在學校的任何一個角落裡，常會碰到其它同學對我們以特殊的眼光嘲笑我們，這種心情真是難以承受，原本班上同學應該比較親近，但他們卻跟那些人一樣嘲笑我，我也因此對和同學講話感到害怕，不敢直視別人，講話會結巴或是同學一和我講話我就說對不起，大家也因此更把我當成怪人，不敢和我交朋友，我也變的只敢和視障生交朋友。在班上我失去了存在感。照片永遠拍不到我整個身體，排隊時同學總是叫我排到後面去，但我畢竟也是個普通生啊！但是習慣了之後，感覺就還好，我把那些嘲笑我的話當耳邊風，反正嘴巴長在人身上，只是他們太愚蠢罷了，不必想太多。至於班上人際關係，如果真的沒辦法建立，那就算了，別太在意，我有視障朋友啊！而且如果下課無聊，可以選擇看書、睡覺、聽音樂等休閒活動來打發自

己，過的其實也不差。

當然，從國中甚至到現在我除了視障生之外，沒有交到任何一個知心的「正常」朋友，尤其我最害怕分組，因為我極沒人緣，所以我感覺自己永遠都是多出來的那一個，往往是自己一個人一組，不然就是老師硬把我排在某組，一看到或聽到有人用奇怪的表情或者小聲的說著「好煩喔！」我就難過得快哭出來，心想我有這麼討人厭嗎？我長的很醜嗎？我很智障嗎？，如果這樣，我還不如一個人一組還比較快樂，不知不覺我對分組產生一種恐懼，老師每次上課提到分組，我的心臟就會狂跳，變成一種心理障礙，也是因為幼稚園到國中這些不愉快的經歷，讓我的個性越來越孤僻。我想應該有很多視障者都和我有一樣的狀況，或許這是求學中必經的路，因為很多人都覺得和我們這種人一組很麻煩，要一直留意我們，可能很困擾吧！不過我也得感謝那些瞧不起我的人，讓我比任

何人都還要來的堅強，至少我有個溫暖的家庭，我是家裡的開心果，他們總是把我當成普通人看待，這樣子我就很滿足了，我並不是最可憐的。

人生在這世界上本來就是孤獨的，有些人是現實的，有些人是不可相信的，有些人是自私的。我常常這麼想來安慰自己。我知道我可以很堅強，以彈性面對逆境，把每件事當成過去，不再計較，我不希望讓人家覺得我是一個很憂鬱的人，所以我選擇總是以笑臉迎人，積極樂觀地面對每一件事，每次遇到挫折時，我就選擇和家人聊天，畫畫少女漫畫甚至聽聽喜歡的流行歌曲，這都可以消除心中的壓力，挫折發生時，難過一下就好了。在挫折中成長，越來越能坦然面對逆境，雖然很痛苦，但是人生本來就是這樣，不是嗎？不過我可能真的太勉強自己，我應該試著打開自己的心防。

我高中就讀於北士商應用外語系，但我會選擇讀

應外科可是有很多原因的。

在國小三年級的時候，同學媽媽介紹我去參加一個專為視障者設立的免費英文班，但我沒想到班級的負責人在從事資優教育，對我這個剛接觸英文的年紀根本就是地獄，負責人常常用不親切的態度對待我，有好幾次媽媽已經帶我到了英文班，等了很久，他們才跟我們說：「老師今天有事不能來」，這是想要我們知難而退吧！最後我們也放棄了。從那時起我對英文就抱持著相當的恐懼，但我那一股不認輸的衝勁讓我在升上國中之後，英文進步如飛，常常在班上拿前幾名，媽媽於是帶我去I協會所舉辦的英文補習班，因為那邊的J老師曾經說過：「我只願意教有程度的同學」，我想現在的我應該算有一點點的基礎了吧！抱持著很大的期待去參加英文班，結果第一節課馬上被老師考倒了，她不斷地問我各種題目，最後老師還是認為我的英文

程度跟不上班上的程度。

所以她還是決定不讓我繼續上課，那一天媽媽很難過：「妳什麼科都可以考不好，就只有英文妳要好好唸，不要再被人瞧不起了」。對不起，因為我不夠出類拔萃，連我媽媽也一起感受挫折，我要向自己的極限挑戰。基測時，我以英文科錯兩題成功的考上應外科，我成功了，我貫徹了自己的信念。

一來到北士商老師就給我機會當副班長，且受到同學和教官的信賴，之後我還連當兩個學期的輔導股長，每個學期我都靠自己的努力拿到學分，並且我沒有倚靠任何身障生的特權，自己努力通過考試，這些都是因為我心裡持續不斷的原動力，讓我非常努力、認真、上進、不放棄。我要全心全意的去做每件老師和同學給我做的事，雖然不知道接下來會遇到什麼挫折，但是我一定會加油的。雖然偶爾會對自己沒有信心，不過試著鼓勵自己，給自己一個機會，才是

最好的逆境管理。經過這三年的學習，我已經稍微懂得獨立了，老實說，到現在我還是不太懂得如何和別人相處，可能是出自於自卑吧！我總是認為自己輸人一等，所以常常認為我是沒有資格交正常朋友，雖然高中時有交到幾個不錯的朋友，我常常會想得很多，怕別人討厭或忽略我，講話時總是心驚膽跳的，到頭來大家也都不太敢和我相處。也正因如此，我想要徹底改掉自己的缺點。當初在考大學的時候，我填的志願大部份都是心理、社工或特教系，我想把握這個機會，好好學會怎麼和別人相處，如何把自己當成「正常人」，融入人群中，把真正光明的自己帶入這個圈子。另外一個原因也是我最初選擇這些科系的原因，從小我因為視力的因素遇到許多不同的對待，飽受人世間孤獨無助的考驗，自我的想法會如此的膽小扭曲應該也是如此。但是我也不想因此而怨嘆社會，我想要把自己從小到大所遇到的困難或經驗來幫助更多比

我更需要幫助的人，希望那些人也能因此而感到人世間的溫暖，多一個人的關懷也會增加一份微笑嘛！想法只要建立在正面的方向，一切都會如意。很榮幸能夠考上社工系，日後不知道還會遇到什麼困難，不過我一定會加油的，這就是我的生存之道啊！