



《海倫凱勒傳》讀書心得

張之齡

《海倫凱勒傳》讀書心得

 張之齡

《海倫凱勒傳》是本自傳，內容描述她如何從黑暗中努力奮鬥創造奇蹟的一生。由「東方出版社」於西元1993年12月1日出版，曾小瑩改寫。它是我讀過最感動，最觸人心弦的傳記。

海倫凱勒出生於美國的阿拉巴馬州，家庭十分富裕，這個孩子天生聰明可愛，六個月時已可說出隻字片語，一歲時學著走路。可是當這小小生命正萌芽茁壯時，一場大病奪走了她的視覺、聽覺，從此她被困在一個無聲無色沒有出口黑暗世界。對一個小生命來說是多麼地無情，多麼地殘酷，多麼地不公平啊！但這也為她開啟了人生的另一扇門。

六歲那年，他的父母透過電話發明者A·G·貝爾博士的介紹，向帕金斯學院請求家庭教師，學院於1887年3月3日派來了海倫凱勒口中的恩師——安妮·蘇利文，從那刻起，她的人生有了極大的改變。某日，蘇利文老師帶著海倫凱勒來到抽水機

旁，讓她用手去感覺「水」並在手上寫著「water」那時，海倫開始對學習產生極大的興趣，因為她知道萬物都有屬於自己的名字，她知道在這黑暗世界外，有一個有趣且充滿聲色的七彩世界等著她去探索，去欣賞。很快地，她學會了閱讀盲文、凸字印刷，並且也學會了用盲文打字機和普通打字機。她的學習能力和成績逐漸超越了與自己相同盲聾的孩子。她努力不懈的學習精神讓她在1896年成功的考上劍橋女子大學，並於四年後進入了拉德克利夫學院，成為史上第一位註冊高等院校的聾盲人。畢業後，安妮和海倫致力於演講並且以自己坎坷艱辛的經歷和那有如堅石般的信念鼓舞大眾，將她從黑暗走向光明的一生無私的奉獻給全世界。

我是一位早產的腦性麻痺患者，出生時部分運動神經就受到傷害甚至壞死。從小就不會走路，只會爬行，儘管外婆用繩子拉著我，也無法站立。三歲那

年，台大醫院一位骨科的黃醫師建議做腳跟鬆筋手術，本以為從此可以擺脫這不聽使喚的雙腳的束縛，沒想到術後還要面臨疼痛難忍的復健。雖然很痛，每舉一步都強忍淚水，但只要聽到媽媽的加油聲，只要看到外公、外婆眼中流露著心疼和鼓勵，只要看到爸爸那既嚴厲又肯定的眼神，我知道我一定要撐下去，不能輕易放棄。

在我七歲那年，出現了髕關節脫臼的狀況做了第二次手術，在醫院兩腿裹著數公斤重的石膏躺了二個月，之後我又面對了漫長的復健之路。三年後，又因為要拆除腿上的鋼釘和做另一次腿部鬆筋手術進了開刀房。以後的日子又陸續檢查出我患有糖尿病、心臟病、高血壓、骨盆歪斜、尿蛋白等病症。而每個醫生看到我時的表情都十分沉重，可是我從來沒有自暴自棄的念頭，因為我知道我的生命掌握在自己手中。這所有的磨難跟海倫凱勒比起來，我就像個幸運兒般，

如果我不克服潛在的恐懼去突破心中與肢體的障礙，我就沒有尊重自己和父母賜與我的生命價值。所以她的成功告訴我不斷的努力奮鬥，定能衝破侷限超越自我。我要以她為榜樣的勤奮向上，有一日更要超越她。

海倫凱勒憑著信心、努力和毅力打倒無窮無盡的黑暗，創造了光彩豐饒的一生，讓我深深的感動也由此讓我體悟：「不是命運注定一切而是你扭轉命運，不是條件決定未來而是你創造未來。」一個人的成敗不在於有什麼命或是什麼條件，在於有沒有堅定的心，有沒有無懼的付出，有沒有克服困難的勇氣，有沒有持續的毅力。如果沒有心就算條件再好，命再好也一樣失敗，沒有付出，再高的理想也是一場空。海倫凱勒並沒有好的條件和命運，但是她擁有過人的毅力、信念和勇氣，但如果沒有堅定的心作基礎就沒有毅力和信念的存在，更別說是勇敢地付諸行動了。

海倫凱勒成名之後一直在世界各地演講為盲人募

款，改善盲人和育幼院的生活與教育，以她的經歷鼓舞大眾。她努力的過程不只激勵了世上的每個人，她那股對世界的熱忱正如那美麗的花朵燦爛的開在世人的心中，永不凋零，如那溫暖和煦的陽光永遠都灑在我們身上，永不退去。